Formation dirigeants bénévoles

Catalogue 2026



Familles rurales

Vivre mieux !



Edito

La fédération nationale a décidé de renforcer son engagement en développant des actions spécifiquement pensées pour soutenir les dirigeants bénévoles du réseau dans leurs responsabilités et leurs prises de décisions stratégiques.
Notre dispositif de formation Familles Rurales Académie vous propose ainsi une offre renouvelée, en présentiel et à distance, dédiée à des compétences essentielles : compréhension du modèle socio-économique, pilotage stratégique, gouvernance, suivi financier et maîtrise des outils nécessaires à la conduite de projets.
La plupart de ces formations sont financées ou cofinancées via les dispositifs mutualisés et demeurent accessibles sur inscription validée par nos services. Elles ont été construites pour répondre aux besoins concrets du terrain et accompagner les évolutions de nos structures.
Nous sommes très heureux de continuer à vous soutenir dans votre engagement, en vous offrant des occasions d'élargir vos compétences, d'échanger avec des experts et de partager les pratiques entre bénévoles dirigeants de notre réseau.
Ensemble, nous renforçons la vitalité et la solidité de nos fédérations !

À très bientôt,

Guylaine Brohan
Présidente
Fédération nationale

Comment vous inscrire ?

… infos pratiques

Chacune des actions de formation est présentée dans une **fiche programme** d'une page.

Cliquez sur le lien en bas de chaque programme pour accéder au **formulaire d'inscription**.

Ce catalogue étant **dédié aux salarié.es** du réseau Familles Rurales, vous devrez utiliser le code suivant : FR!2026

Vous pouvez aussi aller sur le site internet de la fédération nationale pour mieux vous informer :
Nos formations | Familles Rurales

Dans le cadre des **Actions Collectives Nationales**, les frais annexes (déplacements, hébergement, repas) sont pris en charge par l'OPCO Uniformation dans les limites du barème 2026.

Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Thématiques

- **Stratégie & Gouvernance**
- **Gestion administrative & financière**
- **Vie associative**

Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Date(s) :

Mercredi 3 juin 2026
De 10h00 à 17h00

Durée : 1 jour (6 heures)

Lieu :

Fédération nationale Familles Rurales
7 cité d'Antin, 75009 Paris

Coût de la formation :

ACN - Uniformation

Thématique : Stratégie & Gouvernance

Prendre des responsabilités fédérales

Objectifs pédagogiques de la formation :

• Découvrir le Mouvement, son projet et ses domaines d'actions
• Mettre les valeurs et le Projet du Mouvement au cœur du développement de projets départementaux et locaux
• Comprendre le rôle et les missions de différents échelons du Mouvement afin de pouvoir mettre en avant la force du Mouvement auprès des adhérents et des partenaires
• Découvrir l'ensemble des outils et le système d'information et de communication du Mouvement

Prérequis :

Exercer des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles Rurales

Effectifs :

Jusqu'à 15 participants

Méthodes pédagogique

- Les séquences pédagogiques s'élaborent autour d'apports théoriques et de cas pratiques
- Une pédagogie active et participative favorise la dynamique du groupe
- L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants et:ou le formateur
- L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique.

Public concerné :

Bénévoles exerçant des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles rurales

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Programme de la formation :

• Découverte de la diversité des réalités fédérales des participants (implantation, parcours dans le Mouvement, actions, organisation et gouvernance…).
• Compréhension du Mouvement Familles Rurales : Histoire, valeurs, projet et organisation (association locale, fédérations départementales et régionales, fédération nationale)
• Compréhension de la gouvernance et interdépendances des différents échelons du Mouvement
• Identification des outils à disposition des salariés

Compétences visées :

• Être capable de présenter le Mouvement Familles Rurales
• Être capable de situer la place d'une fédération dans le Mouvement
• Être capable d'identifier le rôle de tête de réseau d'une fédération

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.
- La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations de la formation.

Inscriptions :

Cliquez sur le lien ou nous contacter

Contact :
Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Formateur/trice :

Yelena YARMALOYAN
Conseillère technique vie associative technique
et un.e membre du bureau de la fédération nationale

Date(s) :

Jeudi 26 mars 2026
De 9h00 à 17h00

Durée : 1 jour (7 heures) en présentiel

Lieu :

Fédération nationale Familles Rurales
7 cité d'Antin, 75009 Paris

Coût de la formation :

ACN - Uniformation

Prérequis :

Exercer des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles Rurales

Effectifs :

Jusqu'à 15 participants

Méthodes pédagogique

- Les séquences pédagogiques s'élaborent autour d'apports théoriques et de cas pratiques
- Une pédagogie active et participative favorise la dynamique du groupe
- L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants et:ou le formateur
- L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique.

Public concerné :

Bénévoles président(e)s exerçant des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles rurales

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Thématique : Gestion administrative & financière

Le modèle socio-économique d'une fédération, Module 2

Objectifs pédagogiques de la formation :

• Renforcer ses compétences sur le diagnostic du « Modèle socio-économique »

• Identifier les verrous à lever pour renforcer la pérennité de l'organisation

• Identifier différents leviers pour améliorer son positionnement et ouvrir d'autres possibles

• Rechercher des alternatives pour mieux valoriser et financer l'offre

• Opérationnaliser ses choix stratégiques

Programme de la formation :

- Approfondissement du diagnostic de mon « Modèle socio-économique »

- La structuration économique de chaque activité, analyse des coûts et ressources
- L'analyse de l'environnement de la structure : compréhension et composition de son environnement partenarial

- Déterminer son modèle économique dominant pour chaque domaine d'activité
- Elaborer une stratégie et analyser l'équilibre financier
- Fixer une ambition en se projeter vers l'avenir
- Identifier les leviers qu'il est possible d'actionner
- Réfléchir aux évolutions souhaitables pour développer sa fédération

Compétences visées :

• Etre capable d'analyser le modèle économique et de prendre des décisions stratégiques de développement
• Etre capable d'évaluer la santé d'une fédération associative

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.

- La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations de la formation.

Inscriptions : u nous contacter

Contact :
Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Formateur/trice :

Bertrand Renard
Consultant, formateur, entrepreneur

Date(s) :
Samedi 11 avril 2026
De 9h00 à 17h00

Durée : 1 jour (7 heures) en présentiel

Lieu :
Fédération nationale Familles Rurales
7 cité d'Antin, 75009 Paris

Coût de la formation :
ACN - Uniformation

Thématique : Gestion administrative & financière

Connaître la situation financière d'une fédération

Objectifs pédagogiques de la formation :

• Définir le rôle des différentes instances dans la gestion financière d'une structure associative

• Appliquer les obligations et procédures comptables liées au statut associatif

• Lire et analyser les documents comptables de l'association

Prérequis :
Exercer des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles Rurales (Trésoriers)

Effectifs :
Jusqu'à 15 participants

Méthodes pédagogique
- Les séquences pédagogiques s'élaborent autour d'apports théoriques et de cas pratiques
- Une pédagogie active et participative favorise la dynamique du groupe
- L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants et:ou le formateur
- L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique.

Public concerné :
Bénévoles exerçant des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles rurales

Accessibilité :
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Programme de la formation :
• Connaître les obligations comptables liées au statut associatif

- Instances associatives et acteurs : Rôles, missions et pouvoirs
- Organisation, Procédures et Outils comptables
- Qu'est-ce qu'un bilan et un compte de résultat
- Les immobilisations, amortissement et tableau d'amortissement
- Les spécificités de la comptabilité associative : Contributions volontaires, Fonds Propres/Fonds Dédiés, Engagements à réaliser sur ressources affectées…

• Évaluer la santé financière de l'association

- Lire et utiliser les documents comptables et de gestion de l'association
- Connaître les indicateurs de la santé financière de l'association
- Connaître et identifier les leviers d'action, faire des arbitrages

- Partage d'expériences – Bonnes pratiques

Compétences visées :
• Etre capable d'évaluer la santé d'une structure associative

• Etre capable d'appliquer les obligations et procédures comptables liées au statut associatif

• Etre capable de lire et analyser les documents comptables d'une association

Modalités d'évaluation :
- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.
- La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations de la formation.

Inscriptions :
Cliquez sur le lien ou nous contacter

Contact :
Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Formateur/trice :
Bertrand Renard
Consultant, formateur, entrepreneur

Date(s) :

Jeudi 15 octobre 2026 en présentiel
De 9h00 à 17h00

Durée : 1 jour (7 heures) en présentiel

Lieu :

Fédération nationale Familles Rurales
7 cité d'Antin, 75009 Paris

Coût de la formation :

ACN - Uniformation

Thématique : Gestion administrative & financière

Connaître la situation financière d'une fédération

Objectifs pédagogiques de la formation :

• Définir le rôle des différentes instances dans la gestion financière d'une structure associative

• Appliquer les obligations et procédures comptables liées au statut associatif

• Lire et analyser les documents comptables de l'association

Prérequis :

Exercer des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles Rurales

Effectifs :

Jusqu'à 15 participants

Méthodes pédagogique

- Les séquences pédagogiques s'élaborent autour d'apports théoriques et de cas pratiques
- Une pédagogie active et participative favorise la dynamique du groupe
- L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants et:ou le formateur
- L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique.

Public concerné :

Bénévoles et salariés exerçant des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles rurales

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Programme de la formation :

• Connaître les obligations comptables liées au statut associatif
- Instances associatives et acteurs : Rôles, missions et pouvoirs
- Organisation, Procédures et Outils comptables
- Qu'est-ce qu'un bilan et un compte de résultat
- Les immobilisations, amortissement et tableau d'amortissement
- Les spécificités de la comptabilité associative : Contributions volontaires, Fonds Propres/Fonds Dédiés, Engagements à réaliser sur ressources affectées…

• Évaluer la santé financière de l'association
- Lire et utiliser les documents comptables et de gestion de l'association
- Indicateurs de la santé financière de l'association
- Leviers d'action, Arbitrages
- Partage d'expériences – Évaluation partagée – Bonnes pratiques

Compétences visées :

• Etre capable d'évaluer la santé d'une structure associative

• Etre capable d'appliquer les obligations et procédures comptables liées au statut associatif

• Etre capable de lire et analyser les documents comptables d'une association

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.
- La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations de la formation.

Inscriptions :

Cliquez sur le lien ou nous contacter

Contact :
Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Formateur/trice :

Bertrand Renard
Consultant, formateur, entrepreneur

Date(s) : Entrée en formation tout au long de l'année

Durée : 4 formations en ligne de 3 heures (12 heures)

Lieu :
Autoformation - formation en ligne avec MOODLE

Coût de la formation :
ACN - Uniformation

Thématique : Vie associative

Cycle Droit des associations

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Connaitre les grands principes du droit des associations
- Connaître l'organisation des compétences et des pouvoirs d'une association
- Connaître les grands principes de la fiscalité associative et du mécénat
- Connaitre le rôle et les responsabilités juridiques de chaque acteur dans une association

Prérequis :

Exercer des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles Rurales

Effectifs :

Jusqu'à 15 participants

Méthodes pédagogique

- Les séquences pédagogiques s'élaborent autour d'apports théoriques et de cas pratiques
- Une pédagogie active et participative favorise la dynamique du groupe
- L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants et:ou le formateur
- L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique.

Public concerné :

Bénévoles et salariés exerçant des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles rurales

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Programme de la formation :

Module 1 : Les fondamentaux du droit des associations
• Connaitre les fondamentaux du droit des associations
Module 2 : Gouvernance associative
• Connaître les points clés de la gouvernance des associations
• Permettre d'analyser l'organisation des compétences et des pouvoirs d'une association et ses conséquences
• Connaître les obligations en termes de fonctionnement statutaire
Module 2 : Fiscalité associative et mécénat
• Repérer les critères du régime fiscal français applicable aux associations
• Expliquer la situation fiscale de l'association en s'appuyant sur la démarche d'analyse de la doctrine fiscale
Module 4 : La gestion des risques et des responsabilités juridiques
• Savoir qui est responsable dans l'association
• Distinguer les responsabilités selon la place de chacun dans l'association (salarié, dirigeant, bénévole…)
• Contribuer à une approche de maîtrise des risques

Compétences visées :

• Être capable de reconnaître le statut juridique des différents types d'associations ;
• Être capable de créer et dissoudre une associations ;
• Être capable d'animer la vie statutaire d'une association ;
• Être capable de piloter une association et d'en mesurer les risques juridiques.

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.
- La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations de la formation.

Inscriptions :

Cliquez sur le lien ou nous contacter

Contact :
Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Formateur/trice :

Adeline BEAUMUNIER avocate associée // Camino Avocats

Date(s) :
Vendredi 6 février 2026
De 9h00 à 17h00

Durée : 1 jour (7 heures) en présentiel

Lieu :
Ibis 17 Clichy Batignolles
10 rue Bernard Buffet 75017 Paris

Coût de la formation :
ACN - Uniformation

Prérequis :
Exercer des responsabilités bénévoles de direction ou de pilotage de fédération

Effectifs :
Jusqu'à 15 participants

Méthodes pédagogique
- Les séquences pédagogiques s'élaborent autour d'apports théoriques et de cas pratiques
- Une pédagogie active et participative favorise la dynamique du groupe
- L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants et/ou le formateur
- L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique.

Public concerné :
Bénévoles exerçant des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles rurales

Accessibilité :
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Thématique : Vie associative

La prise de décision à forts enjeux

Objectifs pédagogiques de la formation :
La prise de décision à forts enjeux est un processus complexe qui implique des situations où les conséquences des choix peuvent avoir un impact significatif, que ce soit dans un cadre professionnel, stratégique, ou personnel. Ce type de décision nécessite une réflexion approfondie, des outils adaptés, et souvent, une gestion du stress et de l'incertitude.
La session vise à permettre aux participants :
- d'identifier et comprendre les caractéristiques de la prise de décision à forts enjeux
- d'échanger sur des expériences de décisions et les analyser à la lumière de l'expertise de Paula GARZON.
- de développer leurs capacités d'analyse et d'intervention

Programme de la formation :
Caractéristiques des décisions à forts enjeux :

1. Complexité et incertitude
2. Pression temporelle
3. Impact élevé
4. Multiplicité des parties prenantes

Témoignages, situations pratiques

Méthodologie
Clés d'analyse
Positionnement

Compétences visées :
- Etre capable d'objectiver une situation de prise de décision à forts enjeux
- Etre capable d'enrichir ses modes d'analyse et de réflexion sur la prise de décision
- Etre capable de mieux décider et/ou accompagner la prise de décision

Modalités d'évaluation :
- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.
- La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations de la formation.

Inscriptions :
Nous contacter : secretariat.fnat@famillesrurales.org

Contact :
Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Formateur/trice :
Paula GARZON :
Economiste
Experte des mécanismes comportementaux et décisionnels

Date(s) :

Jeudi 11 juin 2026
De 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00

Durée : 1 jour (7 heures)

Lieu :

Fédération nationale Familles Rurales
7 cité d'Antin, 75009 Paris

Coût de la formation :

ACN - Uniformation

Thématique : Vie associative

Concevoir et animer une formation sur le suivi de la vie associative

Objectifs pédagogiques de la formation :

Permettre aux salariés de fédérations de concevoir, animer et évaluer des actions de formation destinées aux acteurs du suivi de la vie associative, en maîtrisant à la fois les contenus, les outils et les méthodes pédagogiques adaptées.

Prérequis :

Exercer des responsabilités au sein des fédérations départementales et régionales du réseau Familles Rurales

Effectifs :

Jusqu'à 15 participants

Méthodes pédagogique

- Apports théoriques ciblés
- Présentation et prise en main d'outils concrets
- Études de cas issus de situations réelles
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situation d'animation de formation
- Échanges de pratiques entre formateurs

Public concerné :

Salariés des fédérations amenés à former d'autres salariés ou bénévoles

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Programme de la formation :

- Rôle et posture du formateur du suivi de la vie associative
- Spécificités des publics à former : bénévoles, dirigeants, salariés associatifs
- Analyse des besoins en formation sur un territoire ou dans un réseau
- Définition des objectifs pédagogiques d'une formation "suivi de la vie associative"
- Construction d'une action de formation sur le suivi de la vie associative
- Présentation et appropriation des outils de suivi de la vie associative
- Méthodes pédagogiques adaptées à la formation d'adultes bénévoles et salariés
- Évaluation des acquis, de la satisfaction et de l'impact des formations

Compétences visées :

- Être capable de présenter le Mouvement Familles Rurales
- Être capable de situer la place d'une fédération dans le Mouvement
- Être capable d'identifier le rôle de tête de réseau d'une fédération

Modalités d'évaluation :

- Un dispositif adapté permet aux stagiaires, au travers d'une formation action de mettre en pratique différentes études de cas ou de mises en situation permettant d'évaluer le niveau de leurs acquis.
- La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations de la formation.

Inscriptions :

Cliquez sur le lien ou nous contacter

Contact :
Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88

Formateur/trice :

Yelena YARMALOYAN
Conseillère technique vie associative

Familles Rurales Académie

2025

400 personnes formés
dont 73 bénévoles dirigeants
Plus de 50 actions de formations réalisées
Taux de satisfaction global > 93 %

Organisme de formation depuis 1980

Certifié Qualiopi depuis décembre 2021
Certification N°FRCM24934
validité : 20/12/2024 au 19/12/2027

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'actions suivantes
ACTIONS DE FORMATION

formation@famillesrurales.org
Tél. 01 44 91 88 88

famillesrurales.org

QUI SOMMES-NOUS ?

Familles Rurales est une association reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain. Avec 130 000 familles adhérentes, 1 700 associations locales, 65 fédérations départementales et 10 fédérations régionales, 25 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire. Familles Rurales est agréé association de défense des consommateurs. Pluraliste, indépendant et laïc, le Mouvement porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange

famillesrurales.federationnationale

Familles Rurales
Vivre mieux !

Familles Rurales
Fédération nationale
7 cité d'Antin
75009 Paris
Tél. 01 44 91 88 88
www.famillesrurales.org

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique, agréée et habilitée pour son action :
- famille
- consommation
- éducation
- jeunesse
- loisirs
- vie associative
- formation
- santé