Amandine PROUST
2 avenue d'Anjou
86200 LOUDUN
☎ 06 76 52 83 22
💻proustamandine@orange.fr

Permis B+véhicule
28 ans

Agent d'entretien

Expérience entreprises et particuliers
utilisation des machines
ponctuelle

Compétences

- Dépoussiérer, nettoyer les sols, les tapis, les meubles, les objets.
- Utiliser les appareils électroménagers et la mono brosse (spray méthode, lavage mécanisé, lustrage) auto laveuse et balayeuse.
- Manipuler et doser les produits de nettoyage et d'entretien.
- Respecter les règles d'hygiène, de propreté et de sécurité domestique.
- Réaliser les procédures de nettoyage et de désinfection.
- Nettoyer et désinfecter les chambres et des sanitaires.
- Informer la personne des anomalies constatées.
- Ouvrir et fermer les sites (clefs, codes, alarmes).

Expérience professionnelle

Depuis Sept 2019	Employée de ménage, particuliers – *Multiservices Loudunais*
Août/Sept 2019	Agent d'entretien, Centre de tri La Poste – *GSF Athéna*
Mars/Avril 2019	Agent d'entretien, Résidences Habitat 86 – *TOP Assistance 86*
Juillet/Août 2018	Employée de ménage, Chambres d'hôtes – *Multiservices Loudunais*
Mai à Août 2018	Employée de ménage, particuliers – *Multiservices Loudunais*
Avril 2018 à Oct 2019	Agent d'entretien, banque – *Optima Propreté*
Mars à Août 2018	Agent d'entretien, bureaux, - *GSF Athéna*
Février 2018	Agent d'entretien, bureaux, Centre de tri La Poste – GSF, Samsic.
Depuis nov. 2017	Agent d'entretien, bureaux – *Actis Réseau Aprolliance*
Depuis août 2017	Agent d'entretien, bureaux entreprises, particuliers – *Multiservices Loudunais*
Sept 2017	Agent d'entretien, Super U Loudun – *Arenis Anjou*
Août, Sept, Oct. 2017	Agent d'entretien, E. Leclerc Loudun, IRM mobile – *Azur Net Poitou*
Août 2016	Agent d'entretien, bureaux – *Apsya Nettoyage*
Juillet Août 2016	Agent d'entretien, particuliers – *AD Seniors Les 3 Moutiers*
Août 2016 à Sept 2017	Agent polyvalente, plonge, manutention – *Boucherie Mureau Martaizé*

Formation

2018	Recyclage du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).
2015	Contrat de Qualification Professionnelle **Agent machiniste classique** (entretien de locaux et utilisation des machines) Indigo Formation/INHNI
2011	B.E.P. Carrières Sanitaires et Sociales
2009	BACCALAUREAT Technologique Sciences et Technologies de la santé et du social Lycée Guy Chauvet.