A LA RECHERCHE D'UN POSTE EN TANT QUE COACH SPORTIF



Professionnel du coaching sportif avec 5 ans d'expérience, j'accompagne les clients de manière personnalisée et j'élabore des programmes de préparation physique adaptés afin de les aider à atteindre leurs objectifs physiques. **Ma force :** étant habitué à exercer mon métier dans des conditions parfois difficiles, je sais m'adapter et peux donner des cours sous tous types de formats (en salle, avec ou sans équipements, en ligne)

Dylan BATCHOU BATCHOU
24 ans

+237-693-04-20-30

batchoubatchoudylan@gmail.com

Yaoundé - Cameroun

Dylan Batchou

Permis B

LANGUES

- Français (Avancé)
- Anglais (Intermédiaire)
- Espagnol (Débutant)

SAVOIR-ÊTRE

- Leadership
- Pédagogue
- Capacité d'adaptation
- Sens du résultat
- Dynamique
- Minutieux

CENTRES D'INTÉRÊT

Diététique
Kinésithérapie
Donations - Orphelinat

EXPÉRIENCES PROFESSIONELLES

Coach Sportif
Complexe Immofitness Club - Cameroun
Depuis mai 2021

- Suivi de 20 clients réguliers dans leur préparation physique et entraînements hebdomadaires
- Encadrement de cours collectifs en plein air
- Conseil et orientation de la clientèle sur les équipements à utiliser selon les objectifs physiques
- Coaching d'un groupe de 18 footballeurs professionnels pour améliorer leur endurance, leur vitesse et leur explosivité

Créateur de contenu sur les réseaux sociaux
Cameroun
Depuis Mars 2020

- Création de contenu sur Instagram, Facebook et Tik Tok
- Conception de vidéos pour éduquer l'audience sur l'importance de l'exercice physique
- Démonstration d'exercices ciblés : abdominaux, jambes, fullbody...

Coach Sportif
Association Sportive Club - Cameroun
Novembre 2019 - Octobre 2020

- Encadrement des cours collectifs d'aérobic
- Elaboration de programmes personnalisés selon les objectifs physiques dans le cadre de compétitions
- Création de programmes nutritionnels pour le club et les clients
- Aide à la réathlétisation des clients suite à des blessures ou post-opérations

FORMATION

Institut Françoise Mbango

2021-2023
BTS STAPS Filière Education Physique et Sportive

Fédération Camerounaise de Gymnastique

2019-2021

- Brevet Fédéral Niveau I en Gymnastique Aérobic
- Diplôme d'Initiateur Fédéral en Gymnastique Aérobic
- Diplôme d'Animateur Fédéral en Gymnastique Aérobic