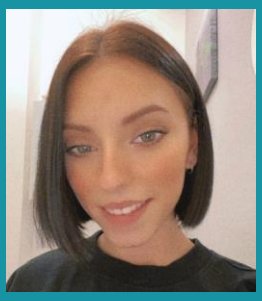
DA SILVA BODEAO ELONAH



☑ Permis B

☑ 6 Impasse de la Sèvre
79140 MONTRAVERS

☑ 06 20 01 01 43
☑ elonah79@gmail.com

QUALITES

☑ Patiente

☑ Sens du relationnel

☑ Esprit d'équipe

☑ Capacité d'adaptation

INTERETS

☑ Lecture / écriture

☑ Les voyages

☑ Les animaux

☑ Les enfants

COMPETENCES PROFESSIONELLES

Compétences services domestiques :

- Dépoussiérer tout type de surface
- Entretenir des locaux
- Etendre le linge, le repasser
- Suivre l'état des stocks
- Ranger des produits selon des critères
- Informer la personne des anomalies constatées et y remédier
- Laver des vitres
- Nettoyer du matériel ou un équipement
- Changer les draps, refaire le lit et remplacer le linge de toilette
- Réaliser des courses alimentaires ou d'agrément selon des consignes
- Préparer les aliments ou réaliser le repas de la personne
- Garder des enfants scolarisés ou non et les accompagner dans leurs activités quotidiennes
- Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne
- Accueillir les personnes
- Nourrir, entretenir et promener des animaux domestiques
- Réaliser des travaux de maintenance simple ou de manutention au domicile
- Accompagner aux rdv hors du domicile

Compétences transversales :

- Respecter les protocoles de nettoyage
- Collaborer avec l'ensemble des intervenants
- Faire preuve de dextérité et d'habileté manuelle
- Etre polyvalente et s'adapter
- Avoir le sens de l'observation et de la précision
- Respecter les normes et les règles de sécurité

PROFESSIONELLES

- Septembre 2021	Millet, La Faye (79) Soudeuse Fenêtre
- Juin 2021	Socoplan, Thouars (79) Conditionneur
- De Janvier à Février 2021	ADMR, Cerizay (79) Aide à domicile
- De Juillet à Septembre 2020	Familles Rurales, Bressuire (79) Aide à domicile
- D'Octobre 2019 À Février 2020	La Cressonnière, Cerizay (79) Cuisine, Ménage, Lingerie, Plonge.
- Novembre 2019 + Janvier 2020	Stage en école maternelle privé Le Temple (79)

FORMATIONS

- 2020	Cap AEPE	Mauléon (79)
- 2019	Bac Littéraire	Bressuire (79)

LANGUES ETRANGERES

- Anglais : Niveau B1
- Espagnol : Niveau B2
- Portugais : Compréhension oral, parler débutant