

LAËTITIA CAUBEL

BTS ESF EN CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION (ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE)

PROFIL PERSONNEL

Forte de 15 ans d'expériences diverses dans le domaine de l'accompagnement, de l'écoute et de l'empathie, je souhaite me reconvertir et obtenir mon BTS Economie Sociale et Familiale, de préférence en contrat de professionnalisation afin d'acquérir l'expérience nécessaire et être opérationnelle dès l'obtention de mon diplôme.

COORDONNÉES

910 Route des Grillons
12510 Olemps

laetitia.caubel12@gmail.com

06 61 84 90 54

FORMATIONS ET DIPLÔMES

- BAC STT ACC (Action et Communication Commerciale)
- FAC AES (Administration Economique et Sociale)
- BTS Banque (1ère année) en alternance avec le CFPB de Toulouse
- Formation à distance de Coach Bien-Etre et Nutrition
- Obtention du 3ème prix à la 3ème édition du Challenge Start-Up pour la création de l'application Jamie Cook
- Formation "avancée" Makaton : apprentissage de 450 signes, pictogrammes et notion générale sur la communication
- Formation instructrice de Kuduro'Fit et Strong by zumba

COMPÉTENCES

- Compétences en communication, écoute, discrétion
- Esprit d'analyse
- Qualités relationnelles
- Esprit d'équipe et travail autonome
- Patience
- Capacité à travailler sous pression et à exécuter plusieurs tâches à la fois
- Capacité à suivre des instructions et à obtenir les résultats escomptés
- Logiciels bureautiques : WORD, EXCEL, POWERPOINT
- Logiciels de communication : CANVA, INSTABOSS, wordpress (un peu)
- Maîtrise de la communication des réseaux sociaux (publications, référencement

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

AESH : Accompagnante des Enfants en Situation d'Handicap
DEPUIS 2021 À L'ECOLE PIERRE PUEL À ONET-LE-CHÂTEAU

- Gestion du trouble de l'attachement et du comportement
- Autisme (aide à la canalisation de ses émotions, aide à la sociabilisation)
- Dispraxie

Coach en bien-être et nutrition (activité partielle ou temps complet suivant les périodes)
DEPUIS AOÛT 2006

- Bilan nutritionnel, évaluation corporelle
- Elaboration de plan repas équilibrés, recettes
- Coaching hebdomadaire
- Ateliers culinaires
- Elaboration de la stratégie commerciale à adopter
- Gestion des réseaux sociaux

Différents postes de Vendeuse : Darty, Maisons du Monde
DE 2010 A 2012 ET DE 2004 A 2006

- Mise en rayon
- Encaissement
- Vente