

GILDAS DAKO

COMPETENCES

Respect/faire respecter la sécurité

faire respecter les consignes de placement

Concevoir un programme d'entrainement physique adapté

Mettre en place un programme de préparation physique adapté

Communiquer, expliquer

Animer, motiver

Anatomie

CONTACTS

39, rue de la chambre aux Deniers
49000 ANGERS

06.52.71.14.13

gildasdako@orange.fr

OBJECTIFS

Transformer ma passion pour le sport en une carrière épanouissante , en guidant et en inspirant les autres à atteindre leur objectifs de forme physique et de bien-être global.

EXPERIENCES

2022-2023: Stage en structure (WAKE UP FORM) dans le cadre du BPJEPS

- De 2021 à aujourd'hui, agent réctifieur et de production à la Goupille Cannelle
- Septembre 2020 à août 2021, agent de ligne de production et manutentionnaire à Coexpan Form Plast
- Mai 2020 à Juillet 2020, agent de tri et manutentionnaire à la Goupille Cannelle (Abalone Interim)

FORMATIONS

- De 2022 à 2023, Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du sport (BPJEPS) Hétéro-Manipulation

2010-2011: Master1 en Histoire et Géographie
2006-2010: Licence en Géographie(option Aménagement du territoire)
2006-2007: DUEL2
2005-2006: Baccalauréat série Littéraire

CENTRES D'INTERETS

- création de contenu vidéo youtube, animations de «live» sur différentes plateformes de réseaux sociaux .(tik tok et instagram). J'y ai découvert une communauté fidèle et surtout une aventure humaine enrichissante.

-formation autonome et suivie en ligne

- Wordpress (mise en page, administration, sécurité, gestion...)
- Tutorat prise de vue «cinématique»
- Tutorat colorimétrie Davinci Resolve 18
- Tutorat montage Davinci Resolve 18
- Tutorat Photoshop 2022
- MUSCULATION-FITNESS
- Création de site web (webador; wix, webmail)