ROSE-MARIE BESNARD

COMPÉTENCES TRANSVERSALES

- Etre à l'écoute, comprendre, dialoguer
- Travailler en équipe
- Valoriser et partager les bonnes pratiques
- Informer, renseigner une personne
- Collecter des données ou informations

COMPÉTENCES TECHNIQUES

- Organiser, coordonner un événement
- Sensibiliser un public
- Accueillir, orienter des personnes
- Collecter des produits, des matériaux, des matières 1ères

SERVICE CIVIQUE

Solidarité
Mission locale | décembre 2022 - juillet 2023

- Sensibiliser les jeunes aux initiatives locales / associatives
- Organisation d'une exposition par & pour les jeunes dans les locaux ML
- Création d'un sondage pour la Mission Locale & Allez vers
- Accompagnement de jeunes sur des activités (ex: multisport)
- Organisation d'une action de restauration végétarienne en lien avec des partenaire/producteurs locaux
- Organisation & Co-animation d'ateliers cuisine végétale
- Animation d'atelier créatif (Déco Récup')
- Co-organisation semaine de l'environnement & accompagnement de jeunes sur les sorties et ateliers

EXPÉRIENCES DE BÉNÉVOLAT

Culture, art et spectacle
Ferme expérimentale du CAVIAR | juin 2023 - juin 2023

- Participer à l'organisation d'un festival (accueil, sécurité, consigne...)
- Accueillir le public, l'informer et l'orienter
- Accueil / billetterie
- Bénévole cuisine pour les artistes / pour un évènement

Bénévole
Bar Concert Le Coquelicot association Le Jazz & la Java | novembre 2022 - juillet 2023

Accueil billetterie / bar / cuisine

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

Musique
janvier 2020 - Présent

- Ecouter de la musique
- Assister à un concert, aller à un festival
- Jouer d'un ou de plusieurs instruments de musique
- Chanter des textes en français ou dans une autre langue
- Rechercher un artiste / un morceau sur internet

Valorisation du végétale
Initiative personnelle | mai 2023 - mai 2023

Rédaction d'un carnet de sensibilisation à la réduction de la consommation de la viande & valorisation du végétale + diffusion.

Optimiste, enthousiaste et créative me définisse. Je cherche et trouve du sens au travers les expériences. L'écoute de soi, le respect d'autrui & de l'environnement sont des valeurs qui me sont cher.

CONTACT

rose.besnard@outlook.fr
0660729296

FORMATION

Attestation de Service Civique, Mission Locale 35300 Fougères

Certificat Praticien en Massage Bien être, Ecole Naturacopée, 35420 Mellé. 2022

Attestation employé Maroquinier Niv 1, BFL, 35300 Fougères. 2020

BAC STMG, Lycée Jean-Guéhenno, 35300 Fougères. 2018

CCF 2nd Activité Hippique, Lycée Kernilien, 22200 Guigamp. 2015

AUTRES

Permis B
25 ans

MOTS CLÉS

Bienveillance | Solidarité | Créativité | Eco-responsabilité