SANDRA **MARTIN**

114 rue Louis Gain, 49100 ANGERS
06 52 82 51 99
Sandra.nomartin@gmail.com

Auxiliaire de vie

EXPERIENCE

2013 – 2021

ASSISTANTE DE VIE, CESU

- Aide au lever – toilette
- Prise des médicaments
- Préparation des repas
- Accompagnement social : promenade, activités diverses, garde de nuit
- Démarches administratives

2005 – 2013

ASSISTANTE DE VIE – MILLIEU ASSOCIATIF, ASSOCIATION DES AVEUGLES, ADMR, FAMILLES RURALES, ADAPA

- Aide au lever – toilette
- Surveiller la prise des médicaments
- Préparation des repas – aide aux courses
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Accompagnement moral, gestion de la solitude et du deuil

FORMATION

2009

FORMATION ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL, INSTITUT FEPEM DE L'EMPLOI FAMILIAL – GIEN (45)

2007

FORMATION MOBILISATION, ERGONOMIE AUPRES DES PERSONNES AGEES OU DEPENDANTES, INSTITUT FEPEM DE L'EMPLOI FAMILIAL – GIEN (45)

1985

BEP CONDUCTEUR OFFSET TYPOGRAPHIE, LYCEE ALBERT PAYET – TOURS (37)

ACTIVITES

Jardinage, décoration, littérature.