

SYLVIE ROSENBERGER

COACH FORMATEUR
SOPHROLOGUE

Profil

Une double compétence
COACH et SOPHROLOGUE
au service d'un accompagnement
personnalisé
afin de concilier
efficacité professionnelle
et
équilibre personnel
pour
une performance durable

Compétences

Accompagnement individuel
Animation de groupe
Ingénierie pédagogique
Conception de formation
sur mesure

contactez-moi

Email:sylvie.pouxrosenberger@gmail.com
Tel : 06 07 17 73 03
Site web : https://sylvie-rosenberger.fr
Adresse personnelle :
682 N route du Bas Privas
69390 Charly

Expériences professionnelles

Coach professionnel et Sophrologue

statut d'indépendant depuis février 2020

- accompagne des salariés dans le développement de leur potentiel pour gagner en efficacité et performance
- anime des ateliers collectifs de sophrologie en entreprise pour améliorer la qualité de vie au travail et la performance des salariés
- accompagne adultes et enfants dans la gestion du stress et des émotions

Professeur des écoles

Enseignement privé élémentaire / 1999-2018

- a accompagné des élèves à apprendre, grandir et réussir
- a animé des ateliers différenciés, et a mis en oeuvre des projets thématiques scolaires

Responsable administratif et comptable

Ingéma Ingénierie de maintenance / 1992/1996

- a été responsable de l'administration générale de l'entreprise, comptabilité, contrôle de gestion, fiscalité et gestion du personnel

Formations

Institut des Neurosciences Appliquées de Paris

- Certification de coach formateur
- a suivi une formation d'hypnose avancée

Ecole Caycédienne de sophrologie de Lyon

- Diplôme de sophrologue
- a suivi une spécialisation de sophrologie en entreprises

Institut de l'Oratoire de Lyon

- Diplôme de professeur des écoles

Bradford University School of Management

- Bachelor's degree, Business Studies

I.A.E Université de Monptellier

- Maîtrise de Sciences de Gestion, finance, comptabilité, contrôle de gestion