

LÉO DAVID

RECHERCHE D'ALTERNANCE

PROJET PROFESSIONNEL

Extrêmement motivé par les métiers du sport, je souhaite trouver une alternance dans le domaine du coaching sportif

né le 30 avril 2003 (20 ans)

11, rue du petit bois,
49500, Segré en
anjou bleu

leo.david300403@gmail.com

07 66 08 98 40

Permis B + Voiture

DIPLÔMES

BAC Général - Mention AB (spécialités Maths & Littérature anglaise)

LANGUES

Français ★★★★★
Anglais ★★★★
Espagnol ★★½

CENTRES D'INTERET

- Musculation
- Football
- Sports
- Séries/Films
- Musique
- Jeux-Vidéos
- Montage vidéo
- Réseaux

COMPÉTENCES

- Ponctualité
- Esprit d'équipe et travail autonome
- Capacité à travailler sous pression et à exécuter plusieurs tâches à la fois
- Capacité à suivre des instructions et à obtenir des résultats de qualité
- Capacité à travailler dans un environnement spécifique
- Goût de l'effort, de la discipline et de la rigueur

EXPÉRIENCES SPORTIVES

- Musculation (depuis 5 mois)
- Football (10 ans)
- Athlétisme (2 ans)
- Pratique occasionnelle de tout type de sports

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

La Toque Angevine, Opérateur de production

AVRIL 2022 - AOUT 2022

- Assurer la fabrication et la qualité des produits
- Surveiller le bon fonctionnement des machines
- Respecter le cadencement
- Respecter les règles d'hygiène

La Poste, Facteur

SEPTEMBRE 2022 - OCTOBRE 2022

- Trier le courrier et préparer sa tournée de colis
- Assurer la distribution du courrier et des colis
- Être sociable et à l'écoute des clients
- Respecter les horaires de livraison

Longchamp, Préparateur de commandes

NOVEMBRE 2022 - AOUT 2023

- Aller chercher les produits de la commande dans les rayons
- Coliser les produits de la commande
- Assurer l'arrivage de la marchandise et le départ des produits
- Avoir un bon rythme de travail

Sco Footsal, Stage Educateur Sportif

MARS 2024 - MAI 2024

- Mettre en place une séance
- Assurer le bon déroulement de la séance en autonomie
- Être discipliné face aux clients
- Savoir mettre une bonne ambiance au sein d'un groupe
- S'occuper de l'Académie et des stages