

Céléna TISSERAND

COORDONNÉES

1 rue de la fontaine, 22640 Plénée-Jugon

06.33.29.04.17

celena_tisserand@yahoo.fr

COMPETENCES

- Gestes de premiers secours
- Capacité d'adaptation et de réactivité
- Sens de l'écoute
- Créativité
- Discrétion
- Bienveillance
- Empathie

LANGUES

- Français : langue maternelle
- LSF : débutante

PROFIL PROFESSIONNEL

Permis B et véhiculée. Recherche un contrat à temps plein ou à temps partiel au sein d'une équipe dynamique. Accueillante, souriante, patiente, adaptabilité, créativité, capable de travailler en équipe ainsi qu'en autonomie.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- **Aide à domicile**, 06/21 -09/2023, ADMR Penthièvre Arguenon – Plestan
  * aide au lever/ coucher/ toilette, accompagnement de personnes à mobilité réduite et/ou porteuse de handicap psychologique, ménage, préparation des repas, aide à l'alimentation, encouragement et maintien de l'autonomie

- **Aide à domicile**, 11/2020 → 03/2021, CIAS, Lamballe-Armor
  * aide au lever/ coucher/ toilette, accompagnement de personnes âgées, ménage, préparation des repas, aide à l'alimentation, encouragement et maintien de l'autonomie

- **Vendeuse**, 09/2020 → 10/2020, Interlaine, Trégueux
  *Réception des marchandises, rangement des commandes, encaissement, rayonnage, inventaire, gestion du stock, préparation des commandes au près des fournisseurs

- **Garde d'enfants**, diverses familles, 07/2014 → 03/2021
  *activités créatives adaptées à l'âge des enfants gardés (peintures, pâte à modeler/ sel, perles, etc...), sorties pédagogiques (ferme, bibliothèque, parc,, plage, forêt, etc ...), cuisine, aide à la toilette, aide à l'habillage, préparation des repas, aide à l'alimentation, encouragement à l'acquisition de l'autonomie, lecture, activités à thème (les 4 saisons, Noël, Pâques, le carnaval, ect …)

FORMATION

BAC ST2S, 07/2015, Saint Joseph à Lamballe