BONNEFOY Anaïs
6 Vieille route de Boult
70190 VORAY SUR L'OGNON
06.50.25.02.58
bonnefoy.anais@hotmail.fr
22 ans
Permis B

COMPETENCES

- Accueillir, communiquer avec la personne et son entourage
- S'inscrire dans une équipe pluri-professionnelle
- Transmettre les informations pour assurer la continuité de l'accompagnement
- Etre à l'écoute, créer une situation d'échanges
- Analyser les demandes, les besoins et y adapter sa réponse selon les situations
- Participer à la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques professionnels
- Gérer les stocks et les matériels
- Assurer l'hygiène et l'environnement de la personne, son confort, sa sécurité
- Réaliser des soins, accompagner dans les actes de la vie quotidienne
- Repérer les habitudes de vie
- Identifier les capacités de la personne, déterminer des priorités, participer à la mise en œuvre du projet
- Adapter une ou des activités pour une personne, un groupe, les conduire et les évaluer
- Concevoir et mettre en œuvre des activités d'acquisition ou de maintien de l'autonomie, de la vie sociale
- Surveiller l'état de santé d'une personne et intervenir en conséquence
- Concevoir et préparer des collations, des repas équilibrés conforme à un régime, aide à la prise des repas
- Conduire des actions d'éducation à la santé
- Organiser mon emploi du temps, mon travail, suivre un planning
- Prendre du recul, respecter la confidentialité

PARCOURS PROFESSIONNEL :

11/2018-01/2020	CDI – garde à domicile la Compagnie des Familles BESANCON
09/2018-10/2018	CDD- aide éducatif IME du grand BESANCON
11/2017-05/2018	CDD -poissonnerie Intermarché BESANCON
09/2016- 09/2017	CAE – Animatrice FRANCAS
2016	Depuis impliquée bénévolement auprès des anciens combattants
2015	Stage de formation en foyer de vie à l'ADAPEI de Vesoul (5 semaines)
2015	Stage de formation à la maison de retraite des Auxons (6 semaine)
2014	Stage de formation à la micro crèche de Miserey-Salines (3 semaines)
2014	Stage de formation à l'école des Auxons (3 semaines)

2013 Stage découverte aux FRANCAS des Auxons (3 jours)

2012 Stage découverte dans un salon d'esthétique à Rioz « Esthétiquement Vôtre » (3 jours)

DIPLOMES- ETUDES :

2017 BAFA

2016 Baccalauréat Accompagnement Soins et Services à la Personne mention assez bien au Lycée Pontarcher de VESOUL

2016 Lauréate du prix du Civisme par l'Union Fédérale des Anciens Combattants MISEREY SALINES - LES AUXONS (25)

2015 Sauveteur secouriste du travail, des risques liés à l'activité physique

2015 BEP Accompagnement Soins et Services à la Personne au Lycée Pontarcher de VESOUL

2013 Brevet des collèges au collège Jules Jeanneney de RIOZ

LOISIRS:

Je bricole, j'aime les randonnées, les promenades, visiter et découvrir de nouveaux endroits,
J'aime voyager, je cuisine beaucoup. J'aide et accompagne ma grand-mère dans ses sorties.
Je fais occasionnellement du babysitting. Je participe aux commémorations des anciens combattants et à l'opération brioche de l'ADAPEI.

QUALITES

- Autonome - Organisée – Rigoureuse –Bienveillante- Dévouée