

ELSA CAPELLE

PROFIL

Motivée et disponible dès octobre, je souhaiterais rejoindre une équipe comme la vôtre afin d'approfondir mes qualités et compétences professionnelles, et travailler dans un secteur d'activité où l'humain est au centre de l'attention avec pour objectif : validé mon projet professionnel.

POINTS FORTS

- Assidue
- Empathique
- Bienveillante
- Autonome
- Discrète
- Motivée

CONTACT

E-mail : elsacapelle8@gmail.com
Téléphone : 06.31.19.85.04
Adresse : 32 avenue de Millau, 12290 Pont de Salars

LOISIRS

- Sport :
  - handball : pratique régulière en compétition depuis 10 ans
  - a assuré l'entrainement de la catégorie des 7 à 11 ans pendant deux ans
- Bénévolat :
  - bénévole au comité d'animation de Pont de Salars depuis 3 ans
  - bénévole au Téléthon depuis 7 ans

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Service civique

École publique de Pont de Salars, 2023 - 2024

- Participation à l'accompagnement et à l'encadrement d'enfants de 3 à 11 ans
- Développement de mon sens de l'écoute, de l'attention et d'observation
- Acquisition de capacités d'encadrement au sein de l'école et lors des sorties scolaires
- Prise de groupe en autonomie pour un moment de lecture en choisissant un livre adapté à leur âge et à leurs goûts

Aide soignante

EHPAD Saint-Anne de La Primaube, Eté 2022

- Accompagnement de la personne âgée tout au long des journées
- Acquisition de compétences relationnelles tout en s'adaptant à la personne.
- Travail en autonomie et la prise d'initiatives dans le travail

AUTRES EXPERIENCES

Serveur et commis de cuisine

Foodtruck lunch wagon - Été 2024

- Accueil et orientation des clients de manière personnalisée
- Prise des commandes et recommandations des plats suivant les goûts et les allergies du client
- Amélioration de compétences telles que l'écoute et l'observation afin de satisfaire au mieux le client
- Organisation développée grâce a la mise en place de la salle, à la gestion des stocks et lors de la préparation des plats
- Encaissement des clients et prise en compte de leurs avis

DIPLÔMES

- Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 2 : 2022
- Diplôme d'Etat d'aide soignante : 2021
- Baccalauréat ST2S : 2020