

Julie Leclerc / Animatrice Sportive

Diplômé d'un BP JEPS Activités gymniques de la forme et de la force, j'aime participer au développement des capacités physiques et mentales des personnes, tout en leur transmettant ma joie de vivre et ma bonne humeur. Riche de plusieurs années d'expérience avec un public très varié. J'aimerais pouvoir partager mes compétences avec vous.

CONTACT

0658719183

juliecoach22@gmail.com

1 rue de la Fontaine St Malo
22130 Plancoet

Nationalité Française

28 ans / Permis B

FORMATIONS

2016 : BP Jeps Activités Gymniques de la Forme et de la Force Mention C et D

2015 : PS1

2011 : CAP Hôtellerie Restauration

COMPETENCES

Encadrement en Gymnastique Artistique Gam et Gaf loisir et compétition (Baby à Sénior).

Encadrement des cours de Parkour et Freerun

Encadrement des cours Fitness, Musculation, Gym Douce sénior (yoga, pilates et swiss ball)

Bonnes capacités d'adaptations, selon les publiques (enfant, adolescent, adulte, sénior, handicapé)

LOISIRS

Sport : Parkour / Freerun, Pole Dance, Yoga, Danse

Nature, Lecture, Musique, Art et Cinéma.

Expériences

2023 : Coach Sportive Prévention santé et TMS
Animation d'échauffement et d'étirement dans les entreprises.
Autour de Dinan pour Lion Coach.

2020 /2023: Educatrice sportive Parkour et Freerun
Animation sportive en parkour et Freerun au cœur de l'association
Breizh Motion Academy – Dinan / Taden / Ploubalay

2021/2023 : Coach Sportive
Animation des cours fitness et gym douce (Pilates et Yoga) au cœur des associations : *L'Amical Laïc de Corseul, La Plancoetine, et L'hermine forme et dynamisme Pluduno.*

Eté 2021 : Animatrice VVF Village
Animation d'activités sportives et manuelles.
VVF Village – St Cast Le Guildo

2018 / 2020 : Coach Sportive
Animation des Cours de Gym Douce Sénior au cœur de l'association
Gym Douce pour tous – Plouër-sur-Rance

***2019* : Educatrice sportive activités gymniques**
Initiation au parkour et Freerun
IME des Vallées et l'Association Steredenn - Dinan

2018 / 2023 : Educateur sportive Parkour et Freerun
Initiation au parkour et Freerun sur le temps d'activité périscolaire (TAP)
Plancoët et St Briac

2018 / 2023 : Coach Sportive
Animation des cours fitness au cœur de l'association
Gym pour tous – Aucaleuc

2017 / 2019 : Educatrice sportive activités gymniques
Incluant la gymnastique artistique, fitness (gym douce) et Freerun
La Dinannaise – Dinan

Eté 2017 : Animatrice Centre de Loisirs
Animation d'activités sportives et manuelles.
Centre Aéré ALSH de Corseul et Créhen

2016 / 2017 : Coach Sportive
Animation des cours Fitness et coaching
Captain Fitness et First Gym - Saint Malo et Dinard