THOMMAS Grégory
La Rivière-en-verse
74 440 Taninges
06.22.03.74.11 (Permis B)
gregory.thommas@orange.fr



Employé polyvalent à temps complet

Mes qualités professionnelles

- **Dynamique et organisé**, dans le but de mettre à profit mon expérience.
- **Motivé et passionné**, l'esprit d'équipe est un de mes points forts.
- **Sérieux et rigoureux,** au travers de mon sens des responsabilités.
- **Ambition et détermination,** sont les clés de ma réussite.

Mes compétences personnelles

- Sportif, je pratique en particulier le volley ball, le cyclisme & la course à pied. Investi et rigoureux dans mon parcours professionnel, technique et artistique, ***je m'enrichis régulièrement à travers mes voyages, mes projets, mes rencontres et ma formation personnelle.***

Mes récentes expériences techniques

- **2017 Septembre à ce jour: Animateur dans les écoles (DASCO),** interclasses, cantines, TAP, Ateliers Bleus... **Musicien & Accompagnateur de danse** contemporaine et Africaine**. Professeur de Musique**, auto-entrepreneur/intervenant en écoles, écoles de musique, conservatoires…
- **2016 Septembre & Octobre: Employé Polyvalent (Gondolier)** Grand frais à Claye Souilly (77).
- **Octobre 2015 à ce jour** : ***Vacataire/Accompagnateur*** pour la Mairie de Paris (DASCO)
- **2015 Août à 2016 Août:** ***Employé polyvalent*** dans la restauration rapide. Préparation de commandes, rayonnage, approvisionnement stock, accueil, caisse…
- **2015 Juin à 2016:** ***Porteur/livreur*** de presse
- **2014/2015 :** ***Technicien/Régisseur*** *plateau & lumière et régies* avec l'Orchestre de l'EDF, Corum de Montpellier, théâtre des Champs Elysée, Cité de la musique, salle Pleyel…

Mes formations obtenues

- **2021 Février:** *Formation* ***BAFA*** *en cours*
- **2020 Mars:** *Secouriste* ***PSC1*** avec la Croix Rouge Française
- **2018 Septembre à 2019:** *Formation à la langue des signes à l'IVT, Paris.*
- **2015 Septembre à 2016:** *Formation auprès* de professeur/coach en développement personnel. Recherche et continuité de cette pratique de manière personnelle.
- **2012 Aout & Septembre :** *Régie sonorisateur* au centre Laser Formation
- **2012 Mai & Juin :** *Régisseur lumière* au centre Laser Formation

Mes diplômes

- **2014 Juin : Titulaire du DEM**. au CNSM de Paris.
- **2005 Juillet**: **Brevet de Technicien Supérieur** en Maintenance Electrique à Créteil 94
- **2003 Juillet: Bac Professionnel EIE** (Electricité et Installations Electriques) à Paris 6ème
- **2001 Juillet: BEP-CAP Electrotechnique** à Paris 6ème