MARLENE LOPES ARAUJO

FEMME DE MENAGE

10 RUE DE PARIS
45300 LE MALESHERBOIS
marlenearaujo1992@gmail.com
0695287789

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

01/2022 - 05/2022
PRÉPARATEUR DE COMMANDES - INTER FORUM (SYNERGIE INTÉRIM)
Préparateur de commandes

09/2020 - 12/2021
AGENT DE NETTOYAGE - MAIRIE DE MALESHERBOIS
Agent nettoyage Agent sécurité école Service Cantine

09/2018 - 04/2020
FEMME DE MENAGE - ADELE PLUS
Entretien de tout maison

07/2018 - 07/2019
Femme de menage - AB NET PROPRETTE
Nettoyage de bureaux Nettoyage de parties communes

02/2014 - 01/2017
LOGISTIQUE - HUBLOG (CDI)
Travail sur un ligne et tri des colis

02/2014 - 01/2017
Logistique - Hublog
Traveil sur un ligne et separer des colis

06/2012 - 02/2014
AGENT DE TRI - HUBLOG (ADEQUAT INTERIM)
tri des colis

FORMATIONS

2023
PROTHÉSISTE ONGULAIRE

2011
Restaurant et Bar
hôtellerie restauration - Portugal

COMPÉTENCES

Accompagner une personne dans les gestes de la vie quotidienne	Avancé
Changer les draps	Avancé
Changer les draps, refaire le lit (mise à blanc, recouche) et remplacer le linge de toilette	Avancé
Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et aérer, désodoriser les pièces	Avancé
Entretenir du mobilier	Avancé
Entretenir du mobilier	Avancé
entretenir une surface, un sol	Avancé

LANGUES

Portugais	Courant
Anglais	Intermédiaire
Français	Intermédiaire

Entretenir une surface, un sol	Avancé
Entretenir, nettoyer un espace, un lieu, un local	Avancé
Garder des enfants scolarisés et les accompagner dans leurs activités quotidiennes (trajet maison-école, repas/goûter, sorties, ...)	Avancé
Lancement des commandes	Avancé
Laver des vitres	Avancé
Nettoyer du materiel ou un equipement	Avancé
Ranger des produits ou marchandises selon leurs dates de validité et les conditions de conservation	Avancé
Ranger du matériel	Avancé
Reception des commandes	Avancé
Refaire le lit	Avancé
Remplacer le ligne de toilette	Avancé
Respecter la confidentialité des informations	Avancé
Tri et mise sur palette correspondantes pour les zones	Avancé
Utilisation d'appareils de lecture optique de codes-barres (pistolet, flasheur, ...)	Avancé
Alerter, demander un appui ou un arbitrage	Intermédiaire
Caractéristiques des produits d'entretien	Intermédiaire
Charger, décharger, manutentionner des produits	Intermédiaire
Conditionner des produits	Intermédiaire
Contrôler l'état des stocks	Intermédiaire
Effectuer les courses d'une personne	Intermédiaire
Entretenir le linge	Intermédiaire
Entretenir un équipement, une machine, une installation	Intermédiaire
Laver des vitres	Intermédiaire

Organiser le traitement des commandes	Intermédiaire
Procédures de nettoyage et de désinfection	Intermédiaire
Règles d'hygiène et de propreté	Intermédiaire
Règles de sécurité domestique	Intermédiaire
Rendre compte de son activité	Intermédiaire
Repassage	Intermédiaire
Respecter les règles de Qualité, Hygiène, Sécurité, Santé et Environnement (QHSSE)	Intermédiaire
Utilisation d'appareil électroménager	Intermédiaire
Accueillir, orienter, informer une personne	Débutant
Analyser la demande du client et proposer une prestation adaptée	Débutant
Accueillir le client et l'installer	
Entretenir le linge de maison et les vêtements	
Entretenir un outil ou matériel	
Mettre à jour un dossier, une base de données	
Préparer des repas	
Procéder à l'encaissement	
Réaliser des soins de manucure, pédicure	

PERMIS SPÉCIFIQUES

B - Véhicule léger