Paloma Nécol

Etudiante Master Psychologie clinique, psychopathologie et phénomènologie

25 ans -Née le 06.01.1999



Coordonées

06.78.93.41.71

palomanecol@yahoo.fr

Diplômes Universitaires

Master Phénoménologie cliniques des expressions sportives, artistiques et corporelles- en cours (2023-2025)

Licence Psychologie Clinique et psychopathologie psychanalytique

Université Paul Valery-Montpellier
2022-2023

Master STAPS, Optimisation performance sportive - ***Parcours Préparation du sportif : aspects physiques, nutritionnels et mentaux en apprentissage***

Université Lille II

2020-2022

Licence STAPS

Université de Lorraine + Echange Universitaire (Université de Vigo)

2017-2020

Autres dipômes

- PSSM- premiers secours en santé mentale -2023
- BAFA -2017
- PSC1-2016

Colloques/ Conférences

- Webinaire : se centrer sur les mécanismes affectifs : une nouvelle priorité des recherches sur la motivation pour l'activité physique (Philippe Sarazin)
- **Conférence** : La prise en chage des troubles anxieux chez les sportifs de haut-niveau. Société francaise de psychologie du sport (Julie Jan, Psychologue du sport)
- **Conférence** : Les techniques d'imagerie mentale pour activer les performances (Manuel Dupuis, Psychologue du sport)

Parcours Sportif

Escalade :

- Vainqueurs Jeux d'Europe Universitaires équipe (2021)
- Athlète de haut niveau (2014-2018)
- Équipe de France (2014-2015)

Stages cliniques

2023-2024
250 heures

Olympique Castelneau Judo-Psychologue stagiaire

Stage de recherche : Observation et mise en place d'entretiens individuels avec des athletes adolescents

2022-2023
70 heures

Association Réalise, Service d'Action Éducative en Milieu Ouvert, protection de l'enfance - Psychologue stagiaire

Stage d'observation : entretiens cliniques enfants et parents, animation d'ateliers, participation aux réunions d'équipe, observation d'une audience au tribunal et de droits de visites médiatisées, découverte du service d'investigation, participation aux temps institutionnels, lectures de mesures.

Service Universitaire de psychiatrie adulte, CHU Montpellier

2023
57 heures

Entretiens cliniques en psychiatrie adultes, observation de séances TOC, participation à des entretiens en urgence psychiatrique, suivi du psychologue dans son travail de recherche universitaire

Autres stages

2021
40 heures

Club sportif : Kayak slalom,-Stagiaire préparation mentale

Entretiens individuels avec une athlète de haut niveau et une sportive de niveau départemental pour une première séance de bilan puis mise en place d'un suivi en préparation mentale, rédaction des comptes rendus.

2020-2021
280 heures

Club sportif : Club Alpin Français -Stagiaire préparation mentale

Entretiens individuels avec les athlètes : Tests OMSAT et TOPS. Mise en place de séances de préparation mentale en groupe.

Expériences professionnelles

2021-2022

Alternance de Master- Club d'escalade BDB

Entretiens individuels avec les athlètes en Préparation Mentale (PM), mise en place du protocole de mémoire (tests OMSAT et TOPS), Interventions auprès des grimpeurs et entraineurs/encadrants/bénévoles d'initiation à la PM en groupe (fixation d'objectifs, gestion des émotions, séances de relaxation).

2018-2019-2020

Animatrice - UCPA, Temps Jeune, Association découverte

Animation auprès d'enfants de 4 à 17 ans, responsable des activités sportives et organisation de la vie quotidienne des enfants.

Mémoires Universitaires et TE

2023
L3-TE PCPP

TE : Ipséité après une blessure : le cas d'un adolescent athlète de haut niveau

2022
M2-STAPS

Mémoire : L'impact de la fonction motivationnelle de l'imagerie mentale et de la fixation d'objectifs sur les performances : étude expérimentale sur un groupe de grimpeurs

2021
M1-STAPS

Mémoire : L'influence de l'imagerie mentale et du discours interne sur la confiance en soi et sur les performances : étude expérimentale sur un groupe de grimpeurs