SYLVIE GONDARD

AGENT DE NETTOYAGE

JE SUIS TRES MOTIVEE JE SUIS AUTONOME JES SUIS PONCTUEL JE SUIS DYNAMIQUE

5 RUE ANTIGNA
ETAGE 1 GAUCHE
45000 ORLEANS
T.FONTAINE066@GMAIL.COM
0650580467

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

10/2023 - 10/2023
FEMME DE CHAMBRE - IBIS BUDGET ARENA
PROTOCOLE SANITAIRE REMPLACEMENT DES DRAPS ET SERVIETTE REFAIRE LES LIT NETTOYAGES DES MOQUETTES

09/2023 - 09/2023
nettoyage site comet arena - Quali Net
PROTOCOLE SANITAIRE PROTOCOLE BUREAUX LAGE DES SALLE DE BENEVOLE TRIBUNE SALLE DE RECEPTION SALLE DE PC SECURITE MONBROSSE

07/2023 - 08/2023
AGENT DE PROPRETE - CVS
PROTOCOLE BUREAUX ET SANITAIRE LAVAGES DES SOLS ASPIRATION DE LA MOQUETTE NETTOYAGES DES VITRES VIDAGE DES POBELLES BALLAYAGE HUMIDE

07/2023 - 07/2023
AGENT DE PROPRETE - ATTENIS
NETOYAGE DES PARTIE COMMUNE VITRE AUTO LAVEUSE NETTOYAGE DES VITRE NETTOYAGES DES PARTICULIER TOITURE

03/2023 - 06/2023
AGENT DE PROPRETE - INFREP 45
APPRENDRE LE METIER DE LA PROPRETE ET PROTOCOLE BUREAUX ET SANITAIRE REMISE A NIVEAU

02/2012 - 05/2012
VENDEUSE A DOMICILE - AVON
VENET A DOMICILE DES COMESTIC

01/2002 - 01/2003
agent dE PROPRETE - flunch
rangement des table lavage de sol plonge lavage avec la monobrosse PROTOCOLE SANITAIRE

09/1997 - 09/1997
agent de tri agriculture - APEL INTERIM
rammassage des pomme de terre sur trieuse pendant 1 mois

03/1996 - 12/1996
AGENT DE PROPRETE - secours catholique
PROTOCOLE SANITAIRE PROTOCOLE BUREAU

09/1995 - 06/1996
AGENT DE RESTAURATION COLLLECTIVE - LA MSA
PLONGE LAVAGE DES TABLES METTRE EN AVANT LES PRODUIT MANQUANT SUR LE SELF

11/2023 - 01/2024
AGENT DE PROPRETE - GLOBAL NET
PROTOCOLE SANITAIRE NETTOYAGE DE LA SALLE DE BASIC ASPIRATON VITRE MIROIRE LAVAGE HUMIDE NETTOYAGE PONY DE CONTACT

11/1994 - 11/1994
EMPLOYER POLYVALANT - SITIS
REMISE EN RAYON ETIQUETE LES PRIX PESE LES LEGUME RANGER LE MAGASIN

06/2001 - 06/2001
FEMME DE CHAMBRE - NOVOTEL
REFAIRE LES CHAMBRE PROTOCOLE SANITATAIRE REMISE A BLANC REMPLACER LES MIBI FRIGOT DEPOUSSIERE LES POUSSIERE FAIRE POINT CONCTACT RANGER LE MATERIEL DRAP SERVIERTTTE

02/2012 - 07/2012
VENDEUSE COMESTIC - AVON
TROUVER LA CLIENTEL ET ORGANISR DES RDV A DOMICILE VENDRE SUR CATALOQUE AU DOMICILE DES CLIENTS

09/2000 - 10/2002

SERVEUSE - AFECT
APRENDRE LE METIER DE SERVEUSE

FORMATIONS

2001

LECNSEA
CAP, BEP ou équivalents - informatique de gestion
APPRENDRE L INFORMATIQUE

2023

AGENT DE PROPRETE
CAP, BEP ou équivalents - nettoyage locaux
APPRENDRE DE METIER DE LA PROPRETE

COMPÉTENCES

Logiciel de traitement de texte	Intermédiaire
Logiciel tableur	Intermédiaire
Aménager, entretenir un espace naturel, une forêt	
Animer, coordonner une équipe	
Baliser les zones glissantes	
Caractéristiques des produits d'entretien	
Caractéristiques des produits de nettoyage	
Chaîne du froid	
Comprendre, interpréter des données et documents techniques	
Conditionner des produits	
Contrôler l'état des stocks	
Contrôler la réalisation et les coûts d'une prestation	
Cuire des viandes, poissons ou légumes	
Cultiver et récolter des végétaux / minéraux	
Désinfecter et décontaminer des locaux sensibles	
Dressage de plats	
Effectuer la maintenance de premier niveau des outillages et des équipements	
Entretenir un élément de décoration	
Entretenir un équipement, une	

LANGUES

Français	Courant

Entretenir, nettoyer un espace, un lieu, un local

Faire preuve de rigueur et de précision

Fiches techniques de cuisine

Gérer les stocks

Identifier, traiter une demande client

Laver des vitres

Lecture de plan, de schéma

Modes de conservation des produits alimentaires

Modes de cuisson des aliments

Organiser et planifier une activité

Organiser le traitement des commandes

Organiser, aménager un espace de vente

Préparer des plats cuisinés

Préparer du matériel en prévision d'un travail

Préparer les sols, les plantations (épandage, semis, etc.)

Préparer, assembler des plats simples

Présenter et valoriser un produit ou un service

Procédures d'encaissement

Procédures de conditionnement

Protocoles d'hygiène d'environnement sensible (alimentaire, chimie, ...)

Rédiger un rapport, un compte rendu d'activité

Règles d'hygiène et de propreté

Règles de sécurité

Remettre la commande au client (service à l'assiette, emballage à emporter, plateau, ...)

Répondre aux attentes d'un client

S'adapter aux changements

Sécuriser le périmètre d'intervention

Sélectionner les produits et matériels de nettoyage adaptés

Tailler les arbres

Techniques de lavage mécanisées des sols

Transmettre de l'information

Types de sandwichs

Utilisation d'autolaveuses

Utilisation d'équipements mécanisés

Utilisation de machines de nettoyage haute pression

Utilisation de matériel de nettoyage

Utilisation de monobrosse

Utiliser une installation, une machine

Vérifier le contenu du chariot de ménage et procéder à la préparation des solutions de nettoyage

CENTRES D'INTÉRÊT

photo peche natation velo