VIRGINIE BOLMONT

Employée de maison

187 IMPASSE SAINTE EUSEBE
26380 PEYRINS

0674569675

BOLMONT.VIRGINIE@GMAIL.COM

Compétences

- Accueillir une clientèle (Avancé)
- Entretenir des locaux (Avancé)
- Intervenir auprès d'un public d'adultes (Avancé)
- Intervenir auprès de personnes malades (Avancé)
- Ménage (Avancé)
- Modalités d'accueil (Avancé)
- Repassage (Avancé)
- Techniques de repassage (Avancé)
- Gestion administrative (Intermédiaire)
- Outils bureautiques (Intermédiaire)
- Planifier des rendez-vous (Intermédiaire)
- Assurer la gestion administrative d'une activité (Intermédiaire)
- Préparer les commandes

Formations

PCS1
2017

Caserne des Pompiers de Romans sur Isère

BAC (GÉNÉRAL, TECHNIQUE OU PROFESSIONNEL) OU ÉQUIVALENT / GESTION ADMINISTRATION
2015

CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / BEP MÉTIERS AUX SERVICES ADMINISTRATIFS
2014

Lycée Saint Maurice - Notre Dame des Champs, Romans sur Isère

Expériences

AIDE MÉNAGÈRE / MERCI PLUS
Depuis 05/2023

Ménage et repassage chez des particuliers

EMPLOYÉE DE MAISON / SHIVA
12/2022 à 05/2023

Ménage et repassage chez des particuliers

AUXILIAIRE DE VIE / EPHAD LES TILLEULS
09/2022 à 11/2022

Préparation et services du petit-déjeuner dans les chambres, débarrassage du petit-déjeuner en chambre, faire la plonge, préparation et service du midi, lingerie, faire la relève avec les AS, préparer et service de la collation, être en activités avec les résidents, préparation et service du soir et aider aux soins avec les AS.

AGENT DE SERVICE / BONJOUR SERVICES
07/2022 à 09/2022

Ménage, repassage chez des particuliers

AIDE À DOMICILE / ADMR ROMANS SUR ISÈRE
Depuis 03/2021

Ménage, repassage, accompagnement social, aide aux repas, préparation des repas, courses...

Contrôler l'état des stocks

Langues

Anglais

Permis

B - Véhicule léger

AESH / EDUCATION NATIONALE
12/2020 à 02/2021

ANIMATEUR ENFANT / ALSH TAIN
09/2020 à 02/2021

Faire des activités avec les enfants de 6-11 ans. Proposer des thèmes en lien avec les périodes-saison.

ANIMATEUR PÉRISCOLAIRE / ECOLE DE MALISSARD
09/2020 à 12/2020

S'occuper de la cantine du midi et s'occuper des enfants à la garderie du soir.

AGENT À DOMICILE / ADMR DE ROMANS-SUR-ISÈRE
02/2019 à 06/2020

Ménage, accompagnement social, courses, repassage, aide aux repas. ..

AUXILIAIRE DE VIE / EOVI SERVICES ET SOINS
07/2018 à 02/2019

Aides aux repas, ménage, repassages, courses, compagnies, cuisine, aides à l'habillage.

EMPLOYÉE DE MAISON / ASSISTANTE DE VIE / ARCHER
04/2018 à 08/2018

Ménage, repassage, faire les courses.

AGENT À DOMICILE / EOVI, ROMANS
12/2017 à 01/2018

Ménage, repassage, aide aux repas, faire les courses

INTÉRIMAIRE / RANDSTAD
09/2017 à 12/2017

AIDE ANIMATEUR / AMICALE LAIQUE DE BOURGE DE PÉAGE
07/2017 à 07/2017

Proposer des activités à un groupe d'enfants. Faire un temps calme.

AIDE / ECOLE PRIMAIRE JACQUEMART
01/2017 à 07/2017

Service Civique. Accompagnement aux sorties scolaires, aide dans les apprentissages pour les enfants en difficultés, animer des activités pendant les récréations.

Centres d'intérêt

Fitness et Haltérophilie Littérature Peinture Voyage