MYLENE **BATAILLE**

AIDE MÉNAGÈRE

PROFIL

permis B et véhicule.

135 LIEU DIT LA BESNARDERIE
72110 BONNETABLE

0629586737

MYLENE72100@GMAIL.COM

COMPÉTENCES

Règles d'hygiène, de propreté et de sécurité (Avancé)

Contrôler l'état de conservation d'un produit périssable

Manipulation d'équipement (lit médicalisé, lève malade, ...)

Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention

Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas, des formalités administratives, ...

Suivre l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, états dépressifs, ... et informer les interlocuteurs concernés (famille, médecin, ...)

Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et aérer, désodoriser les pièces (Avancé)

Préparer les aliments (épluchage, lavage, ...) ou réaliser le repas de la personne (Avancé)

Autonomie

Capacité d'adaptation

Rigueur

Sens de la communication

EXPÉRIENCES

DEPUIS 10/2013

Assistante de vie / aide ménagère

CESU

Aide au levé et au couché, aide au déplacement, aide à la toilette et à l'habillage, pose de penilex, Dépoussiérer - Entretien des sols - Entretien du linge (lessive, repassage) - Lavage de vitres - Cirage et astiquage de parquet et meubles - Changer les draps et refaire les lits

05/2011 - 09/2013

Assistante de vie

O2

- Entretenir les espaces de vie et le linge - Aide aux gestes de la vie quotidienne

FORMATIONS

2011 **CAP, BEP ou équivalents - Assistante de vie aux familles**

2008 **CAP, BEP ou équivalents - CAP EMPLOYEE POLYVALENTE DE RESTAURATION**

PERMIS

B - Véhicule léger

LANGUES

Français Courant