

PROFIL PROFESSIONNEL

Professionnelle dotée de nombreuses années d'expérience dans , la restauration combinées à une solide formation dans le domaine d'employé technique de collectivité et une forte aptitude à acquérir de nouvelles connaissances. Capable à la fois de travailler en équipe et de fonctionner de manière autonome, je fais preuve d'un solide sens de l'organisation et compétences avérées en organisation et application des taches demandées .

COMPÉTENCES

- Sens des responsabilités
- Capacités d'adaptation
- Sens de l'organisation
- Entretien du linge
- Ponctualité
- Techniques de repassage
- Aide aux courses alimentaire
- Discrétion

CERTIFICATS, FORMATIONS

- Diplômes CAP Employée technique de collectivité 1990
- CAP / BEP Hôtellerie Restauration 1992
- Niveau BAC Pro Hôtellerie 1995

CENTRES D'INTÉRÊT

pèche et reportage nature découvertes

Jean-Paul Gauriat

AIDE A DOMICILE POUR RECONVERSION , SAVOIR AIDER DANS TOUS LES DOMAINES DE LA VIE QUOTIDIENNE DANS LE RESPECT DE LA PERSONNE.

0679159835

jean-paul.gauriat@orange.fr

7 Rue du Commerce, 18300 Saint-Satur

PARCOURS PROFESSIONNEL

06/1991 - 09/2022
Le bord de Loire | Saint-sature Cher | CDI
Serveur en restauration

- Gestion du matériel et des produits de nettoyage : supervision des stocks, entretien et nettoyage des accessoires et équipements.
- Entretien courant des pièces des logements, nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, sortie des poubelles.
- Repassage et pliage du linge, rangement dans les placards en respectant l'organisation des patients.
- Rangement des espaces de vie pour prévenir les risques de chute chez les personnes âgées, suivi des consignes données par les particuliers afin de respecter leurs habitudes.
- Lavage des vitres, aération des pièces.
- Nettoyage du sol et du plan de travail de la cuisine, dégraissage des surfaces, désinfection des équipements électroménagers comme le réfrigérateur.
- Dépoussiérage du mobilier.
- Entretien des espaces sanitaires (toilettes, salle d'eau, salle de bain) : nettoyage des robinetteries et des surfaces (parquets, carrelages, plans de travail), désinfection des poignées et des interrupteurs.
- Nettoyage de la vaisselle à la main ou à l'aide du lave-vaisselle, rangement dans les placards et dans les tiroirs en respectant les habitudes des clients.
- Dépoussiérage et entretien du mobilier et des équipements, remise en place des objets.
- Organisation des déplacements en suivant le planning transmis par l'agence, 2 interventions à domicile en moyenne par semaine, réalisation de prestations de qualité pour assurer la satisfaction des clients.
- Réalisation des courses alimentaires à partir de la liste remise par les clients, rangement des produits.
- Nettoyage des espaces sanitaires selon les règles d'hygiène (toilettes, salle d'eau, salle de bain), lavage et désinfection des surfaces (sols, carrelages, vitres ...).
- Entretien du linge (vêtements, draps, serviettes de toilette ...), traitement des tâches, tri et lancement des machines, repassage et pliage, rangement des affaires selon les habitudes des clients.
- Établissement de comptes rendus d'activité auprès de l'agence, rapport sur les missions effectuées, signalement des problèmes rencontrés, participation aux réunions d'équipe, partage des retours clients.
- Entretien des espaces de vie d'après la liste de tâches : passage de l'aspirateur et nettoyage des sols au torchon, lavage des surfaces vitrées, aération des pièces, arrosage des plantes.

FORMATION

09/1988 – 06/1990
LEP Jean Moulin | Saint-Amand-Montions, 18
CAP: Employé technique de collectivité

LANGUES

Français

Langue maternelle