

KARIM BOUSRIH

COACH SPORTIF

À MON SUJET

Récemment diplômé en domaine sportif spécialité Football 2ème degré et doté d'une solide base théorique, je m'épanouis dans des environnements dynamiques grâce à mes compétences en divers spécialités sportives.

EXPÉRIENCE

- 2021-actuel

Miha - BodyTec

Coach d'EMS (électro myo-stimulation)

- Animation des cours de remise en forme, en élaborant des exercices adaptés aux capacités des participants, en suivant leurs progressions des performances .
- Analyser le bilan nutritionnel de l'adhérent en utilisant l'impédance mètre, explication du tous le rapport des composants corporels.
- Assurer la bonne ambiance at motivation au cours des séances.

- 2020-2021

Lycée Carthage présidentiel - Stagiaire enseignant d'éducation sportive

- Faire des démonstrations pour les exercices adaptés à la COVID-19 en apportant des informations complémentaires.
- Elaborer des programmes sportifs en choisissant des exercices physiques permettant d'atteindre des objectifs fixés en tenant compte la situation sanitaire actuelle.

COMPÉTENCES

Coaching sportif
Communication
Travail en équipe
Technique de vente
Gestion des plannings

ÉDUCATION

Institut supérieur du sport et de l'éducation physique(ISSEP)
22018 - 2021 | Licence fondamentale en éducation physique.

Lycée sportif El Omran
2017 - 2048 | Bac Sport

COORDONNÉES

+ 216 52 990 744
karimbousrih0@gmail.com
linkedin.com/in/karim-bousrih-959a44236/