Disponibilités: Juillet-Août 2020



Léna POLARD-AMIEL

Aussi dynamique que méthodique, je suis également sérieuse et souriante.

ÉTUDIANTE EN 2E ANNÉE À SCIENCES PO PARIS ,
Majeure Économie et Société

CONTACT

Téléphone: 0610676105
E-mail: lena.polardamiel@sciencespo.fr
Palais des Pyrénées
64 000, Pau
LinkedIn: Léna POLARD-AMIEL
https://www.linkedin.com/in/léna-polard-

DIPLÔMES

2018

Baccalauréat Scientifique mention Très Bien, Félicitations du jury

LANGUES

- ✓ French: langue maternelle
- ✓ Espagnol B1
- ✓ Anglais C1
  IELTS: 8/9 (Septembre 2019)
- ✓ Italien A1

PERSONNALITÉ ET VALEURS

Consciencieuse	Sociable
Dynamique	Calme
Coopérative	
Rigueur	Ambition
Excellence	Stimulation
Partage	

CENTRES D'INTÉRÊT

Cross fit, stretching, step
Natation (compétition pendant plus de 10 ans)
Tir à l'arc
Kayak
Course d'orientation
Randonnée
Littérature anglaise
Cinéma

COMPÉTENCES

Adaptation	Éloquence
Organisation	
Collaboration et travail en équipe	

FORMATION

2018-présent — Collège Universitaire de Sciences Po Paris, programme Europe et Amérique du nord
Bachelor of Human and Social Sciences

2015-2018 Saint-Denis, France — Lycée Georges Brassens (Île de la Réunion)

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE ET STAGES

Décembre 2015 (Lesneven, France)

Librairie Saint-Christophe
Durant ce stage, il m'a été demandé d'ouvrir les colis de produits reçus, puis de réaliser le pointage et l'étiquetage de livres à ranger dans les différents rayons de la Librairie. J'ai également dû étudier et trier les factures de produits livrés.

Du 01/07/2019 Au 03/08/2019 (Brignogan-Plages , France)

Archipel Santé
Aide à domicile
Au cours de ce stage d'un mois, j'ai accompagné plusieurs personnes âgées en allant à leur domicile. J'ai principalement aidé à faire la cuisine, à réaliser des tâches ménagères mais surtout j'ai permis à ces personnes de réaliser diverses activités et loisirs.

ASSOCIATIONS ET BÉNÉVOLAT

2008-2012: Scouts de France à Bras Panon, Île de la Réunion

2018-présent: Agissante chez AIDES, association de lutte et prévention du SIDA, VIH et hépatites.

2018-présent: Vice-présidente de l'association De le Réunion aux Grandes Écoles, association promouvant l'égalité d'accès à de grandes écoles et filières sélectives pour les jeunes de territoires enclavés. Je suis chargée de gérer différents pôles (communication et partenariat entre autres), contacter différents organismes tels que le Conseil Régional de la Réunion, le Rectorat, des établissements scolaires ou encore des entreprises locales.

2018-présent: membre de l'association Sciences Ô dont le but est de promouvoir la culture des DROM-TOM.

2018-présent: : membre d'Échanges et Coopération, association pour l'accès à l'eau potable et l'assainissement dans les villages ruraux ou quartiers périphériques de ville à Madagascar, au Cameroun et en Centrafrique.

Décembre 2018: Secours catholique, participation à la distribution d'un petit déjeuner et discussion avec des personnes sans domicile