Sylvie Rosenberger
COACHING & SOPHROLOGIE

« Cultiver le bien-être favorise la performance,
osez agir pour aller plus loin »



Coach professionnel certifié de l'Institut des Neurosciences Appliquées de Paris
Sophrologue diplômé de l'école Caycédienne de sophrologie de Lyon

J'ai complété ma formation de sophrologue par une spécialisation de sophrologie en entreprises.
Je suis membre de la chambre syndicale de la sophrologie et fait partie d'un réseau de sophrologues spécialisés dans l'animation d'ateliers pour enfants dans le cadre de la bulle des émotions.

Après un parcours professionnel en entreprise dans des fonctions comptables et financières puis dans l'enseignement en tant que professeur des écoles,

J'interviens en tant que **COACH SOPHROLOGUE** en **ENTREPRISES** et auprès des **PARTICULIERS,**
je vous accompagne pour **UN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET DURABLE**

RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL et MAINTENEZ UN ÉQUILIBRE DURABLE

Séances de COACHING
pour mieux vous connaître,
dépasser vos freins et
mettre en lumière vos talents

Ateliers de SOPHROLOGIE Adultes
individuel ou collectif
pour mieux gérer votre stress, vos émotions,
et activer vos ressources pour faire face aux situations du quotidien

Ateliers de SOPHROLOGIE Enfants
ou Duo parent/enfant
pour aider votre enfant à mieux gérer ses émotions, son stress, sa concentration, sa créativité
et lui donner des outils pour bien grandir et vivre ensemble

Contactez-moi au 06 07 17 73 03
sylvie.pouxrosenberger@gmail.com **Site internet** : https://sylvie-rosenberger.fr 69390 CHARLY