# SANDRA MARTIN

114 rue Louis Gain, 49100 Angers
06 52 82 51 99
sandra.nomartin@gmail.com

*Auxiliaire de vie*

## EXPERIENCE

**MAI – SEPT 2022**
**AGENT SOCIAL,** EHPAD CESAR JOFFREY – ANGERS (49)

**2005 – 2013**
**ASSISTANTE DE VIE – CESU**

- Aide au lever – toilette, surveiller la prise des médicaments
- Préparation des repas – aide aux courses
- Accompagnement social : promenade, activités diverses, garde de nuit
- Démarches administratives

**2005 – 2013**
**ASSISTANTE DE VIE – MILLIEU ASSOCIATIF, ASSOCIATION DES AVEUGLES, ADMR, FAMILLES RURALES, ADAPA**

- Aide au lever – toilette, surveiller la prise des médicaments
- Préparation des repas – aide aux courses
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Accompagnement moral, gestion de la solitude et du deuil

## FORMATION

**2009**
**FORMATION ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL,** INSTITUT FEPEM DE L'EMPLOI FAMILIAL – GIEN (45)

**2007**
**FORMATION MOBILISATION, ERGONOMIE AUPRES DES PERSONNES AGEES OU DEPENDANTES,** INSTITUT FEPEM DE L'EMPLOI FAMILIAL – GIEN (45)

**1985**
**BEP CONDUCTEUR OFFSET TYPOGRAPHIE,** LYCEE ALBERT PAYET – TOURS (37)

## ACTIVITES

Jardinage, décoration, lecture