ANDREIA MONTEIRO XAVIER

ANDREIA.MONTEIRO6@ORANGE.FR
0753221038
0381636424

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 02/2018	agent nettoyage - azurial
Depuis 09/2017	agent d'entretien - ENTREPRISE ENETT ETALANS ménage dans des entreprises
Depuis 02/2017	agent nettoyage - azurial superu a valdahon entretien menage ,passé auto laveuse
09/2018 - 11/2018	agente entretien menage ,plonge - l'entreprise elior menage, chez melitaire ,plonge
08/2017 - 09/2017	agent d'entretien - CREDIT AGRICOLE ET CAISSE D'EPARGNE DE VALDAHON ménage dans les banques
08/2017 - 09/2017	agent d'entretien - ENTREPRISE ONET ménage dans la gare SNCF de Valdahon et à l'hôpital de GROS BOIS
05/2017 - 06/2017	agent d'entretien - AGRIMANU FRANCE ménage dans l'entreprise
03/2017 - 04/2017	agent d'entretien polyvalent - CRECHE SIS préparation des repas, linge
10/2016 - 11/2016	employé de restauration - O'MALO VALDAHON ventilation, cuisson des frites, kebab, plonge
01/2015 - 09/2016	aide ménagère - PARTICULIERS CANTON DU JURA, DELEMONT entretien du domicile et du linge
09/2012 - 04/2014	aide ménagère - jeune fille au pair - PARTICULIERS AU CAP VERT baby-sitting, entretien du domicile, préparation des repas

COMPÉTENCES

Accompagnement à l'école	Avancé
Aide aux courses	Avancé
Baby sitting	Avancé
Caractéristiques des produits d'entretien	Avancé
Dépoussiérage des meubles	Avancé
Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et aérer, désodoriser les pièces	Avancé
Entretenir des locaux	Avancé
Entretenir le linge de maison et les vêtements de la personne	Avancé
Entretenir une surface, un sol	Avancé
Lavage et rangement du linge	Avancé
Laver des vitres	Avancé
Nettoyage des sols	Avancé

Nettoyage des vitres	Avancé
Nettoyer du matériel ou un équipement	Avancé
Préparation des repas	Avancé
Produits de nettoyage	Avancé
Repassage du linge	Avancé
Utilisation de matériels électroménagers (aspirateurs...)	Avancé
Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne	
Baliser les zones glissantes	
Contrôler le balisage et l'étiquetage des produits en rayon	
Préparer le matériel adapté	
Ranger des produits ou marchandises selon leurs dates de validité et les conditions de conservation	
Réaliser le balisage et l'étiquetage des produits en rayon	
Règles d'hygiène et de propreté	
Techniques de grésage de surfaces/sols	

LANGUES

Français : Courant

Portugais : Courant

CENTRES D'INTÉRÊT

course à pied