# NATACHA **CESARO**

ASSISTANTE DE VIE

## PROFIL

0642188609

naty57120@gmail.com

## COMPÉTENCES

Aider des personnes dans leur cadre de vie

Conseiller, accompagner une personne

Effectuer les courses d'une personne

Entretenir, nettoyer un espace, un lieu, un local

Évacuer, recycler des déchets, des produits

Réaliser et aider à la prise des repas

Règles d'hygiène et de propreté

Renseigner les documents de suivi d'une personne

Surveiller l'état de santé d'une personne

## LANGUES

**Italien** Courant

## EXPÉRIENCES

**DEPUIS 11/2022** — **assistante de vie aux familles**
EFM

**06/1995 - 02/1999** — **Couturière à la chaîne**
En Italie
Doublure de veste pour hommes et femmes L'étiquette sur le triangle de la poche Les manches Assemblée le devant avec le dos et les manches

**11/1991 - 06/1992** — **Garde d'enfant a domicile**
plusieurs particuliers

## FORMATIONS

**2022** — **CAP, BEP ou équivalents - titre professionnel d'assistante de vie aux familles**

**2002** — **3ème achevée - 1ère année de CAP / BEP - Niveau 3ème en Italie**

**2000** — **Cours d'informatique**

## PERMIS

B - Véhicule léger