Remplacements

Auxiliaire de puériculture en crèches

RACHEL BALLAND DIPLOMÉE : DEAP, SOPHROLOGUE

Et si on apprenait aux enfants à apaiser leurs tensions internes et externes en leur apprenant à se relaxer dès le plus jeune âge ?

Une absence, une surcharge de travail, des congés, un problème d'effectif ?

Je me propose pour effectuer des remplacements de courtes durées en tant qu'auxiliaire de puériculture en dehors des vacances scolaires et vous propose si vous le souhaitez d'y associer également mes compétences de sophrologue,...

LA SOPHROLOGIE adaptée à l'enfant se veut ludique, il s'agit d'exercices de respiration, de relaxation, d'écoute du corps, d'éveil des sens, d'imagination se pratiquant sous forme de jeux, de contes, de mouvements. Plus l'enfant est jeune, plus les séances sont courtes (15 minutes environs) et plus la sophrologie s'apparente à de la RELAXATION.



Sophrologie pour le personnel : des séances pour se relaxer et prendre de la distance

Face aux exigences physiques et psychologiques que requiert le travail auprès des tout-petits, de plus en plus de responsables de structures proposent des temps de relaxation à leurs équipes.

Pour plus de renseignements rv sur mon site : https://www.sophrologie-rb.com/

Ou page facebook : https://www.facebook.com/sophrohypnochevigny

ZEN@

Adresse activité principale
Cabinet : Zen @
place Henri marc- Chevigny st Sauveur

Téléphone : 0683533222
Messagerie : sophrorb@outlook.fr