AIDE A DOMICILE

SOUILMI CINTHIA
4 Rue Frédéric Mistral
69330 Meyzieu

cinthia.maitre82@gmail.com
Mariée, 3 enfants
Permis B avec véhicule personnel

PARCOURS PROFESSIONNEL

08/1999 – 08/2002	Femme de chambre à l'Hôtel Sainte Croix (Châlons en Champagne 51)
10/2002 – 01/2003	Préparateur de commandes à ADIA (Saint Martin sur le pré 51)
04/2003 – 05/2004	Vendeuse boulangerie à La Champaline (Châlons en Champagne 51)
08/2004	Conditionneuse à Triangle (Vatry 51)
09/2005 – 01/2006	Technico Commercial à AlloDarcom (Châlons en Champagne 51)
09/2009 – 02/2010	Technico Commercial à AlloDarcom (Châlons en Champagne 51)
07/2011 – 03/2014	Agent d'animation à la Mairie (La veuve 51)
03/2015 – 05/2015	Assistante ménagère O2 (Villeurbanne 69)
10/2017 – Actuel	Aide à domicile à AIVAD (Meyzieu 69)

FORMATION

08/1999 – 08/2001	BEP Hotellerie en alternance (Chaumont 52)

COMPETENCES

- Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité
- Respect de la vie privée de la personne
- Capacité de prendre des initiatives et bien gérer les imprévus
- Excellent sens de l'écoute et de la communication