Cédric PODEVIN

Adresse : 3 rue Aristide Briand, maison 4 28190 Courville-sur-Eure
Portable : 06 60 89 03 10 **Fixe** : 02 36 15 01 87 **Mail** : cedric.podevin@neuf.fr

SYNTHÈSE

Travailleur consciencieux, doté d'excellentes capacités d'adaptation et d'une grande motivation. Adepte du sport (judo, course à pied, natation, musculation…) pouvant mettre son mental à rude épreuve, ne craint pas l'effort. Très bon contact avec le jeune public, bienveillant et respectueux des besoins de chacun.

COMPÉTENCES

- bienveillant
- attentif
- persévérant
- bonne capacité d'apprentissage
- respectueux
- bonne communication
- grande fiabilité
- très curieux

PARCOURS PROFESSIONNEL

09/2021 -Instructeur de pilates à Courville sur Eure, gym douce et pilates à Chartres, renforcement musculaire et stretching

09/2018 - - Éducateur Sportif, option judo, taiso (Club de judo-jujitsu du Dojo Beauceron à Chartres, Club de judo-jujitsu de Nogent-le-Rotrou, club de judo de St Georges s/Eure)
- emploi saisonnier agricole

11/2012 – 09/2018 père de deux enfants au foyer et divers missions intérim

04/2005 – 10/2012 - manutentionnaire sur divers chantiers (crit intérim, agglomération de Chartres). J'ai posé des bouches d'extractions, tiré des câbles, installé de la pelouse synthétique, mis en place des pylônes, travaillé à la SPA…)
- opérateur sur ligne et inventoriste (crit intérim, Viabon, Dangers…). Perçages de pièces en atelier, manutentionnaire en meulage. J'ai également participé à plusieurs inventaires et aux remplissages de rayons dans un supermarché.

03/1998 – 09/2004 opérateur sur presse (LG Philips, Dreux). J'ai travaillé en horaires d'équipe.

09/1995 – 09/1996 couverture (Dreux Bâtiment)

FORMATION PROFESSIONNELLE

01/2021 – 07/2021 Formation en e-learning Pilates Autrement et obtention de la certification **« Pilates Mat Exercices »**

09/2019 – 06/2020 Formation d'éducateur sportif à Evreux (27) et obtention du **CQP ALS AGEE** (Certificat de Qualification Professionnelle mention Activités gymniques d'entretien et d'expression corporelle)

09/2017 – 06/2018 Formation d'éducateur sportif à l'Institut National de Judo à Paris (75) et obtention du **CQP MAM Judo/Jujitsu** (Certificat de Qualification Professionnelle Mention Arts Martiaux)

2004 – 2006	Obtention du **Tronc commun du Brevet d'État d'éducateur sportif** (niveau **Baccalauréat**) en candidat libre
1993 – 1994	CAP couverture (Dreux 28)

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Titulaire du **permis B** et possédant un véhicule personnel
- **AFPS** (Attestation de Formation aux Premiers Secours)
- Diplôme de **moniteur sportif militaire** (Salon de Provence 13)
- **Ceinture noire de judo 2è DAN**
- Service militaire à Marseille (1996 - 1997)