Marie BLANCHIS - EI
Pôle Santé
5 avenue de la Fraternité
76350 Oissel

06.62.58.29.82
marieblanchis.utps@gmail.com
marieblanchis-sophrologue.com

Sophrologue

DOMAINES DE COMPETENCES

Fonctionnelles :

. Ecouter et analyser la demande (écoute active, reformulation).
. Expliquer la sophrologie et les techniques
. Animer des séances en collectif et en individuel.
. Elaborer des programmes de séances.
. Adapter les protocoles en fonction de la réalité de chacun.
. Viser l'autonomie des clients.
. Faire les bilans des interventions.

Techniques :

. Relaxations dynamiques des 4 premiers degrés.
. Techniques courtes du présent, du futur et du passé basées sur des exercices de respiration et d'évocations positives.

Qualités :

. Travail en équipe.
. Organisée et autonome.
. Adaptabilité.
. Communication avec les différents collaborateurs.
. Respect du cadre établi.
. Confidentialité, bienveillance, non-jugement.

Informatique:

. Word, Excel.
. Canva.
. Teams, Google Meet.
. WordPress.
. Linkedin, Facebook.

Langues :

. Anglais : lu, parlé, écrit.
. Espagnol : lu, parlé, écrit.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2022 **Pôle Santé** – Oissel – *Sophrologue*
Installation- Séances individuelles. Interventions au cabinet et à domicile.

2022 **Ecole Primaire René Bellanger** – Bosroumois – *Sophrologue.*
Stage : Animation de séances collectives auprès d'un groupe d'enseignants.

2021 à 2022 **Relais Petite Enfance** – Grand Bourgtheroulde – *Sophrologue.*
Stage : Animation de séances collectives auprès d'un groupe d'assistantes maternelles.

2021 à 2022 **Ecole Primaire Hector Malot** – Grand Bourgtheroulde – *Sophrologue.*
Stage : Animation de séances collectives auprès d'un groupe d'enseignants.

2000 à 2022 **Divers contrats (3M Santé – Pfizer/Fareva Amboise – GSK – Aptar)** – *Technicienne de laboratoire en contrôle qualité et R&D.*

FORMATIONS

2020 à 2022 **Certification de Sophrologue** – Centre de Formation des Sophrologues Professionnels – Rouen.
Reconversion professionnelle. Cycle de base et cycle de spécialisation : Sophrologie et Sommeil ; Sophrologie et Douleurs ; Sophrologie et Pédagogie ; Sophrologie et Risques Psycho-sociaux ; Intervenir en Entreprise ou en Institution ; Sophrologie et Créativité.

1999 **DUT Chimie Orientation Qualité** - IUT Chimie – Castres.

COMPLEMENTS D'INFORMATIONS

42 ans. Mariée. 3 enfants. Permis B avec véhicule.
Loisirs : Photographie, loisirs créatifs, voyages (dont scolarité au Costa Rica et Tunisie).