

Rachel BALLAND 16 rue de Dijon 21560 COUTERNON

Téléphone : 0683533222
Rachel.balland@hotmail.fr
https://www.sophrologie-rb.com

CURRICULUM VITAE

Assistante de Direction/Responsable crèche
Auxiliaire de puériculture/Sophrologue/Praticienne en hypnose

Projet :

- ***Développer cours collectifs préparation mentale : sophro/théatre, sophro/yoga, sophro/Boxe….***
- ***Développer des Interventions en entreprise thématique à la demande***
- ***Mettre à profit mon expérience dans diverses structures sociales en direction du public ou du personnel***
- ***Remplacements crèches ponctuels***

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES :











- *2019/2020 :* ***interventions sophro entreprise*** ***euroflaco chevigny***
- *Depuis 2019 :* ***Développement d'une nouvelle association Zen'att chevigny st sauveur****- 3 Cours collectifs sophro/hypnose (gestion du stress, poids, sommeil et sophro/stretching)*
- *Depuis 2018 :* ***Remplacements contrats courts auxiliaire de puériculture*** *+ en cours de développement projet sophrologie/hypnose en direction du personnel de crèche et sophro/relaxation petite enfance*
- *Depuis 2016 :* ***cours collectifs pour adhérents club pour tous Couternon*** *(gestion du stress, poids, sommeil, initiation autohypnose)*

- *Depuis septembre 2015* **: *Ouverture cabinet Chevigny st sauveur temps partiel : Sophrologue et praticienne en hypnose – place Henri Marc***

- *De mars 2013 à mai 2014 :* ***Responsable du Service ICF au niveau régional*** *(Information et conseil aux familles, conférences sur divers thèmes : addictions, autorité parentale, HP) de l'APEL Académie de Dijon*

- *De janvier 2003 à mars 2013:* ***Secrétaire – Assistante de Direction - responsable formation***

RESEAU – DIJON
Centre de consultations familiales et organisme de formation continue (étude des communications et thérapie familiale)

- *2000 – 2002 :* ***Secrétaire (remplacement Assistante de Direction)***

TAUW ENVIRONNEMENT- DIJON

- *1999-2000 :* ***Auxiliaire de puériculture***

CLUB DES SPORTS – CLUSAZ (74)

- *1999 : Congé maternité*

- *1998 :* ***Animatrice spécialisée***

ASSOCIATION FAMILLES RURALES- BIBLIOTHEQUE DE SEVRIER (74)

- *1992-1997 :* ***Agent touristique***

Association de TOURISME SOCIAL ET FAMILIAL « RENOUVEAU »

- *1992-1997* ***: Auxiliaire de puériculture + Responsable « secteur petite enfance », crèche privée*** - Association de **TOURISME SOCIAL ET FAMILIAL « RENOUVEAU » et responsable Halte garderie** pour la commune de Aillons le Jeune en Savoie

    - Management équipe de 7 à 10 personnes
    - Tenue budget, rapport d'activité, projet pédagogique

- *1990-1992 :* ***Responsable pédagogique du Centre de loisirs – enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans***

FORMATIONS PROFESSIONNELLES ET CONTINUE :

- 2014/2017 : INSITU BESANCON formation aux 4 hypnoses
- 2014/2015 formation de sophrologue à IFS Paris
- 2012 : DU (diplôme universitaire administration, gestion des associations)
- 1992 : DPAP - Ecole de Puériculture BRABOIS de Nancy
- 1990 : BEATEP (Spécialité vie locale) – Niveau IV - CREPS DIJON

AUTRES :

- 2018 Ecriture chapitre livre « intérêt des médecines alternatives dans la prise en charge des personnes soignées à domicile »

- 2004 Formation « entretien systémique ouvert avec la famille »

- Conférences sur différents thèmes dans le cadre professionnel de 2003 à 2013 : le couple et ses crises, les addictions, la retraite, les adolescents et le suicide, les enfants HP, DYS

Renseignements complémentaires : Célibataire, 1 enfant, pratique le VTT, ski, natation et ULM