Milene Garnier

116 rue de château
45400 Chanteau

Sarahmilene0@gmail.com
0637692506

33 ans
Permis B
avec véhicule

DIPLÔMES

BEP sanitaire et social
BAC pro services aux personnes
Brevet des Collèges
Obtention du diplôme d'aide médico psychologique

Langues

Anglais (niveau scolaire)

Loisirs

Lecture, Cinéma,
Danse, et Sport en salle

Mes atouts

Bon relationnel
Dynamique
Consciencieuse

Compétences auprès des personnes âgées et aux personnes du polyhandicap

- Assurer le confort, la sécurité et l'aide aux activités motrices et aux déplacements.
- Établir une relation d'aide en stimulant l'autonomie des personnes.
- Contribuer à la satisfaction des besoins de la personne afin d'assurer une bonn hygiène de vie.
- Favoriser et accompagner les relations familiales et sociales de la personne.
- Réaliser des achats alimentaires et participer à l'élaboration des menus adaptés.
- Entretenir le linge et le cadre de vie.
- Organiser les sorties (cinéma, ballades, marché, ect).
- Aider aux soins d'hygiènes (toilette, habillage..).
- Proposer aux personnes des activités ou autre en lien avec leurs projets personnalisés.

Expériences Professionnelles

2020 Cdd sur un projet de la dépression chez les personnes âgées aux Sablons

2020 Cdd aux Jardin d'enfant à Orleans

2011-2019 **Cdi** à la M.A.S les saulniers

2010 remplacements aux Amis de Pierre (foyer de vie)

2010 remplacement à la maison de retraite de Fay aux loges

2010 Obtention du diplôme d'aide médico psychologique

2010 **Aide à domicile**, chez **domus vi** Orléans **(15 mois).**

Stages

2009 stage à l'association Trisomie 21.

2008 stage dans une maison de retraite à Fay aux Loges

2008 Stage à la M.A.S à la deviniere