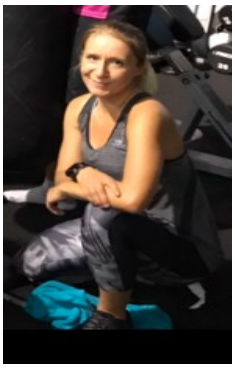
DUBOIS Valérie
10 Rue des Campanules
53 950 LOUVERNE
06 15 09 77 94
liamamour70@gmail.com
Permis B + Véhicule



Coach Sportive

Ayant terminé ma formation dans le domaine des Activités de la Formes et de la Forces (BP JEPS AF : Mention A Cours Collectifs + Mention B Musculation et Haltérophilie) et étant disponible dés à présent, je me permets de vous transmettre mon CV dans le But de vous proposer ma candidature en tant que Coache Sportive au sein de votre Structure.

Expériences Professionnels :

-12/2019 : Coache Sportive

-02/2019 à 12/2019 : Coache Sportive chez WILLFIT CENTER à CHANGE (53) : STAGE Cours Collectifs (STEP, BODY CAF, GYM DOUCE, STRETCHING, STRONG, CROSS TRAINING), Plateau de Musculation : (Encadrement, WOD, Challenge, Programme personnalisé), Administratif/Commerciale (Contrat/Inscription, Encaissement, Prospection, Rappel de prospects ...), Animation (Projet Structure pour Diplôme) Entretient de la salle et du matériel.

-10/2018 à 01/2019 : Téléopératrice pour BOUYGUES TELECOM à TELEPERFORMANCE de LAVAL. Service Clientèle/ Service Distributeur/ Support de Formation des nouveaux arrivants.

-06/2009 à 09/2018 : Animalière puis Animalière qualifié de Juin 2009 à Février 2011 puis RESPONSABLE d'Animalerie de Mars 2011 à Septembre 2018 chez Janvier Labs au Genest St Isles.
Service Production (Entretient des Animaux/ des Locaux, Préparation des Colis Clients, Gestion et Formation du Personnel, gestion des tâches…)

Formations et Diplômes :

- 02/2019 à 12/2019 : Formation BPJEPS Activité de la Forme en Alternance entre L'ENCP (Centre de formation) et WillFit Center (Structure de stage) et Diplôme obtenu en Décembre 2019
- 06/2019 : Formation Zumba, instruction effectuée au sein de ma Structure de Stage
-2011 : Formation Management lié au nouveau poste de Responsable d'Animalerie chez Janvier Labs
-02/2009 à Mai 2009 : Formation Animalière de Laboratoire en Alternance entre le Lycée Agricole de LAVAL et l'Entreprise Janvier Labs au Genest St Iles.
-12/2009 : Atteinte de Niveau BAC Littéraire au Lycée Douanier Rousseau à LAVAL

Divers :

Lecture, Dessin, Cuisine, Course à Pieds (et autres sports)
Langues : Anglais (Moyen) Espagnol (Moyen)