OCÉANNE DEMONT
MUSICO THÉRAPEUTE CLINICIENNE

La musicothérapie apporte un soutien émotionnel, propose un moment pour soi qui permet d'améliorer sa qualité de vie. Elle se pratique en individuel ou en groupe sans pré-requis musical.

Les effets de la musicothérapie :

Améliore la qualité de vie
Brise la sensation d'isolement
Génère une sensation de détente, reduit le stress
Favorise la gestion de la dépression et de l'anxiété
Aide au contrôle des émotions
Permet de retrouver motivation et plaisir à vivre
Diminue les douleurs
Stimule l'évocation des souvenirs
Agit sur la mémoire et les fonctions cognitives
Aide à retrouver de la mobilité dans le corps
(marche, coordination, motricité fine)
Réduit les troubles de l'articulation, le bégaiement, les aphasies.
Encourage la résilience sur des situations complexes:
- le changement de domicile pour un lieu médical
- le handicap, les deuils

L'ensemble de ces effets sont prouvés par des études scientifiques.

Professionnelle de santé
Formée trois ans avec un Diplôme Universitaire
Université de Montpellier Paul Valery 3
Savoirs : Théoriques - Pratiques - Cliniques
Psychologie - Neuropsychologie - Psychiatrie
Neurophysiologie de la perception musicale

06.75.78.07.04
oceanne.demont@gmail.com
SIRET 920 128 261 000 12
APE 8690F