KARENE PAULMERY
AIDE A DOMICILE

51 CITE DES ACACIAS
APPARTEMENT 71 ETAGES 2
72210 LA SUZE SUR SARTHE
06.70.08.27.07
KARENEPAULMERY@HOTMAIL.COM

QUALIFICATION EN NETTOYAGE ET EXPÉRIENCE AUPRÈS DE PUBLICS (enfants et personnes âgées)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 11/2017 — AGENT DE NETTOYAGE DE LOCAUX - SNEG et PERFECO (de juin à aout)
Nettoyage de bureaux et vestiaires - MMa et Concession Renault à La Suze
Opérations de nettoyage bureaux et sanitaires - locaux mobiles de la gare de La Suze

03/2017 - 06/2017 — EMPLOYÉE POLYVALENTE HÔTELLERIE RESTAURATION - HOTEL RESTAURANT LE SAINT LOUIS
Entretien des chambres (24 chambres et 2 studios), sanitaires et communs
Nettoyage et entretien du linge
Mise en place buffet petit déjeuner
Plonge manuelle et avec machine
idem de septembre à novembre 2016

08/2016 - 08/2016 — AGENT DE NETTOYAGE DE LOCAUX - CLINIQUE VETERINAIRE DE ROEZE
Nettoyage des locaux

08/2015 - 10/2015 — AUXILIAIRE DE VIE - CHEZ PARTICULIER employeur
Intervention auprès d'une personne agée dépendante :
Aide à la toilette - habillage
Préparation des repas
Ménage et entretien du linge

11/2015 - 12/2015 — AGENT DE NETTOYAGE DE LOCAUX - PERFECO
Entretien des bureaux et vestiaires de la Gare de la Suze

04/2014 - 11/2014 — EMPLOYÉE DE COLLECTIVITÉ - MAIRIE DE LA SUZE
Nettoyage des locaux : école, cantine, piscine et ludothèque
Plonge de la cantine de l'école
Remplacement ATSEM
idem de mars 2011 à mai 2011

02/2010 - 06/2010 — AGENT DE NETTOYAGE DES LOCAUX - GSF AURIGA
Nettoyage des bureaux, sanitaires et vestiaires - Valeo et MMA

07/2009 - 08/2009 — AGENT DES SERVICES HOSPITALIERS - MAISON DE RETRAITE DE ROEZE
Entretien des chambres
Service des repas
Aide à la toilette

FORMATIONS

2011 — Formation NETTOYAGE
Formation qualifiante aux produits et équipements de nettoyage
6 mois GEIQ Propreté

COMPÉTENCES

PRÉPARATION DU MATÉRIEL ET PRODUITS ADAPTES	Expert
ENTRETIEN DES LOCAUX (sols, meubles, objets, vitres))	Expert
RESPECT DES RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE PROPRETÉ	Expert
ENTRETIEN DU LINGE (lavage et repassage)	Expert
PREPARATION DES REPAS	Expert
S'OCCUPER DES ANIMAUX DOMESTIQUES	Intermédiaire