– ADELINE GAGNON –

AIDE À DOMICILE

CONTACT

45 RUE DE RUFFEC
36300 LE BLANC
09.51.54.90.26
07.80.43.10.76
ADELINE.GAGNON77@GMAIL.COM

LANGUES

Anglais : Notions

Français : Courant

COMPÉTENCES

- Hygiène et confort de la personne ★★★★★
- Aide à la préparation et prise des repas ★★★★☆
- Aide aux courses ★★★★★
- Nettoyage et entretien du domicile ★★★★★
- Lavage du linge et repassage ★★★★☆
- Aide aux démarches administratives ★★★★☆
- Garde d'enfants (accompagner à l'école, activités...) ★★★★☆
- Aide à l'autonomie physique ★★★★☆
- Aide à la prise des traitements médicamenteux ★★★★☆
- Prise en charge de l'incontinence ★★★★☆
- Contrôle de la température, tension, selles et urines, poids ★★★★☆
- Mises à jour des dossiers (transmissions) ★★★★★
- Aide au déplacements (canne, déambulateur...) ★★★★☆

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

11/2017 - 11/2017 : ADMR, LE BLANC

AIDE À DOMICILE

Hygiène et confort de la personne, préparer et servir des repas et collation, entretien du linge, entretien de la maison (ménage courant, repassage, vaisselle...)...

07/2014 - 06/2017 : CNETRE HOSPITALIER, LE BLANC

ASH (CONTRAT D'AVENIR)

Entretien des locaux, réfection du lit, hygiène et confort de la personne, préparation des repas...

04/2013 - 04/2013 : SOINS DE SUITE ET RÉÉDUCATION, CENTRE HOSPITALIER LE BLANC

STAGIAIRE

Hygiène et confort de la personne, réfection du lit, entretien des locaux.

09/2011 - 10/2011 : FOYER LOGEMENT DES 3 ROUES, LE BLANC

STAGIAIRE

Visite aux résidents, activités diverses (loto, chant...), préparation des repas et entretien des locaux.

10/2011 - 10/2011 : ECOLE MATERNELLE VILLE-HAUTE, LE BLANC

STAGIAIRE

Accompagnement des petits à la récréation, toilettes, activités d'éveil. Accompagnements du professeur, entretien des locaux.

FORMATIONS

2013

BEP SAPAT (SERVICES AUX PERSONNES ET AUX TERRITOIRES)

CAP, BEP OU ÉQUIVALENT - SANTÉ SECTEUR SANITAIRE
Délivré par la Lycée de Lignac (36)

Nourrir et entretenir les animaux domestiques ★★★★★

Entretien des plantes ★★★★★

PERMIS

B - Véhicule léger

CENTRES D'INTÉRÊT

Activités manuelles et créative - Musique et le cinéma - Lecture - Paysages reposant (la mer, la montagne...)